

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2013 - BASAL

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	MERLUZA EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS EN SALSA VERDE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA DE CHORIZO	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2013 - MUSULMÁN

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		SALCHICHAS CON SALSAS DE TOMATE	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	MERLUZA EN SALSAS	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSAS TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON ATÚN	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS EN SALSAS VERDE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2013 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA DE GAMBAS	TORTILLA DE CHORIZO	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2013 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	MERLUZA EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS EN SALSA VERDE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA DE CHORIZO	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2013 - CELÍACO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	MERLUZA EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS EN SALSA VERDE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	TORTILLA DE CHORIZO (2)	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (2)
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz