

Debido al volumen de correos electrónicos recibidos la semana pasada y la imposibilidad de registrar la tarea adecuadamente dando una respuesta individualizada, os pido que enviéis **un solo correo por alumno al finalizar la semana** con las tareas señaladas con el símbolo  de todas las áreas que imparto en el mismo, del resto de actividades se publicarán las soluciones. Sin embargo, tenéis la posibilidad de escribirme con cualquier duda durante la semana. Intentaré dar una respuesta diaria si es posible.



Monday, 11th May 2020

Copiamos en el cuaderno el resumen de las páginas 54 y 55 del libro que está a continuación, las aclaraciones en español están entre paréntesis y hacemos la tabla.

EATING A BALANCED DIET

Eating a balanced diet (dieta equilibrada) which means (significa) eating the right amount (cantidad correcta) of food from each food group.

The quantity of each food group that we need depends on our age (edad) and lifestyle (estilo de vida).

- **Carbohydrates** give our body energy.
- **Fats** (grasas) and **sugar** (azúcar) give you energy, but they are bad for you if you eat too much (si comes demasiado).
- **Protein** help our body function and grow (las proteínas ayudan a que el cuerpo funcione y se forme). Many parts of our body are formed from protein, for example muscles.
- **Vitamins and minerals** help our body to control its functions (regularse) and defend itself against illness (contra enfermedades).
- **Water** is needed to survive.

1. Complete.

WHAT ARE THEY CALLED?	WHAT DO THEY DO FOR YOU?	WHERE DO YOU FIND THEM? (three examples)
CARBOHYDRATES	They give you energy.	Pasta, bread and potatoes.
FATS AND SUGAR		
PROTEIN		
VITAMINS AND MINERALS		

Wednesday, 13th May 2020

En el cuaderno hacemos los siguientes ejercicios.

Page 54, exercise 2. Escribimos True or False en cada número. Si las oraciones son falsas, las corregimos para que sean verdaderas.

Page 55, exercise 4. Completamos con las palabras del cuadrado.