

Monday, 25th May 2020

1. Copiamos y aprendemos los elementos fundamentales para cuidar de nuestra salud. Para que tengáis una visión global de la unidad incluyo los dos aspectos ya trabajados.

WE CAN LOOK AFTER OUR HEALTH

1. Eating a balanced diet.
2. Having a good hygiene
3. With regular physical activity (actividad física regular)
4. Getting enough rest (descanso) and sleep.
5. Feeling happy.
6. With the help of others such as... (con la ayuda de otros)
 - Our parents and guardians (cuidadores).
 - Health care professionals (personal sanitario).
 - Other professionals (otros profesionales).



Wednesday, 27th May 2020

1. Complete the outline. (No tienes que hacer círculos, pueden ser cuadrados, o la forma que elijas).

