

La semana anterior hemos trabajado que para estar sanos debemos mantener una dieta equilibrada. El segundo aspecto fundamental para estar sano es la higiene; en las páginas del libro 56 y 57 se desarrolla este aspecto en torno a tres ejes:

1. La higiene personal.
2. La higiene en nuestros hogares.
3. La higiene en los alimentos.

El lunes vamos a trabajar los aspectos que son relevantes en la higiene personal y el miércoles las costumbres higiénicas en el hogar y cuando manipulamos alimentos.



Monday, 18th May 2020

1. Copiamos el resumen de la página 56 que está a continuación.

HAVING A GOOD HYGIENE

1. PERSONAL HYGIENE :

- A. Washing our hands.
- B. Cleaning under our nails (uñas).
- C. Showering regularly.
- D. Brushing our teeth.
- E. By making sure (asegurarse) we don't touch eyes with dirty (sucias) hands.
- F. Washing and disinfecting injuries (heridas).

2. Hacemos el ejercicio 2 de la página 56. Copiamos la opción correcta a continuation del verbo.

Wednesday, 20th May 2020

1. Copia el resumen de la página 57 que está a continuación.

2. HOME HYGIENE :

- A. Cleaning surfaces (limpiamos las superficies)
- B. Washing our clothes (lavamos la ropa)
- C. Throwing rubbish away (tiramos la basura)

3. FOOD HYGIENE :

- A. Wash raw (crudos) food or cook foods well.
- B. Keep (mantenemos) kitchen utensils clean.
- C. Keep fresh food in the fridge.
- D. Check the sell-by date (fecha de caducidad) on food packaging (envase).
- E. Throw away (tirar) any food that has gone (estropeada).

3. Haz el siguiente ejercicio en el cuaderno. Copia el enunciado y los números de las imágenes, a continuación, elige uno de los consejos que hemos copiado sobre la higiene en el hogar y al manipular alimentos que esté relacionado con cada uno de los dibujos.

1 Match the pictures to the pieces of advice you have copied.

1.



2.



3.



4.



5.



Example: 1. Wash raw food.