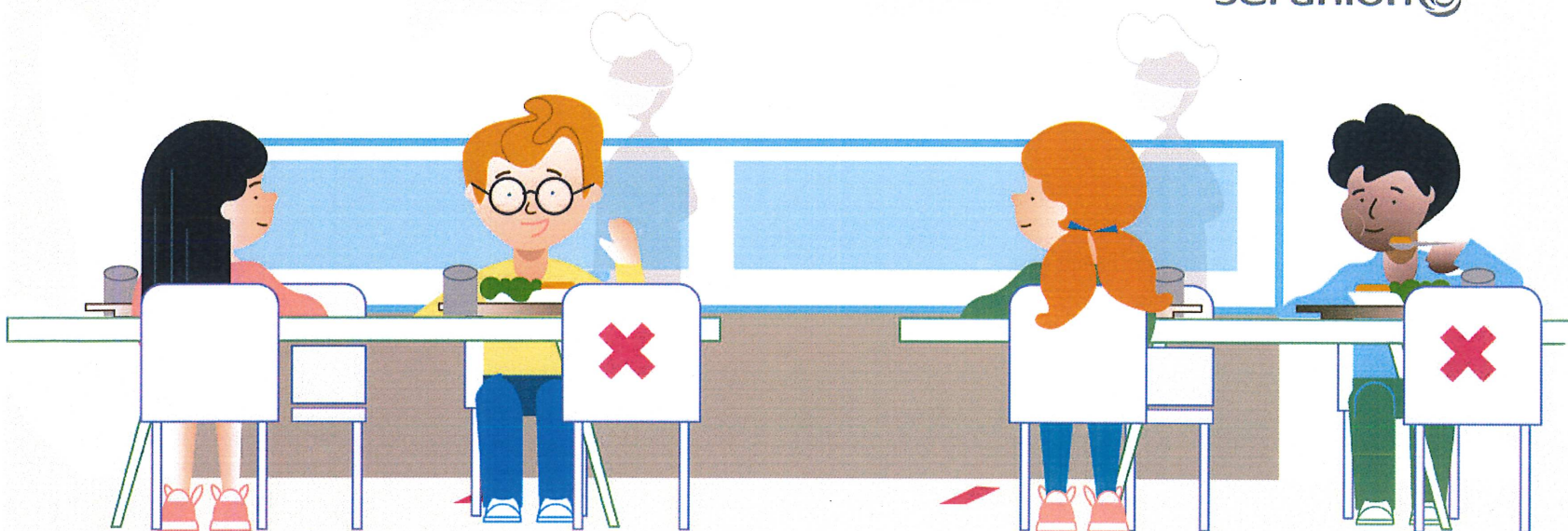


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.*

05

Pasta (sin gluten) con tomate

Bacalao al estilo Sanabria (B)

Fruta fresca

12

FESTIVO

19

Crema de calabacín

Estofado de pollo al curry

Fruta fresca

26

Sopa de ave con fideos (sin gluten)

Bacalao con salteado de verduras

Fruta fresca

06

Crema de zanahorias (B)

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza (B)

Fruta fresca

13

Arroz con salsa de tomate (B)

Filete de magro al horno con lechuga

Fruta fresca

20

Lentejas estofadas (B)

Fogonero a la marinera (B)

Fruta fresca

27

Alubias blancas estofadas (B)

Lomo fresco a la plancha

Fruta fresca

07

Sopa de ave con fideos (sin gluten)

Garbanzos estofados con verduras

Fruta fresca

14

Crema de verduras

Pechuga de pollo con verduras

Fruta fresca

21

Patatas revolconas (B)

Tortilla francesa con rodaja de tomate (B)

Fruta fresca

28

Menestra salteada con patata

Filete de jamón al horno

Fruta fresca

01

Patatas guisadas

Merluza a la crema a las Finas hierbas (B)

Fruta fresca

08

Paella mixta (B)

Tortilla francesa con lechuga (B)

Lácteo

15

Alubias blancas con calabaza (B)

Merluza con salsa de puerros (B)

Lácteo

22

Sopa de ave con fideos (sin gluten)

Garbanzos estofados con verduras

Fruta fresca

29

**"MENÚ TIERRA DE SABOR"**  
Lentejas a la hortelana

Jamoncitos de pollo en salsa de manzana

Pera



02

Garbanzos estofados (B)

Hamburguesa mixta al horno (sin gluten) con lechuga

Fruta fresca

09

NO LECTIVO

16

Sopa de ave con pasta (sin gluten)

Lomo Sajonia con lechuga

Fruta fresca

23

Lazos con salsa de tomate

Caldereta de pescado (B)

Lácteo

30

Arroz con verduras

Merluza en salsa de zanahoria (B)

Lácteo