

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Filete ruso de ternera con tomate
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Escalope de pollo con patatas	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos caldo natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo a la mediterranea	Filete de magro al horno	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Cinta de lomo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Patata y zanahoria baby	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Acelgas con patatas	Crema de brócoli	Espinacas rehogadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno con pimientos
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal
		Escalope de pollo al horno	Albóndigas de merluza en salsa verde	hamburguesa de ternera al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Skipper de bacalao	Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa de ternera al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Filete de merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos sin sal	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	
Merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata y cebolla	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

		01	02	03
		FESTIVO	TRITURADO DE VERDURAS Y PESCADO Fruta fresca	TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO Yogur natural
06	07	08	09	10
TRITURADO DE VERDURAS Y PAVO Fruta fresca	TRITURADO DE ZANAHORIA Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE VERDURAS Y HUEVO Fruta	TRITURADO DE VERDURAS Y GARBANZOS Fruta fresca	TRITURADO DE VERDURAS Y PESCADO Yogur natural
13	14	15	16	17
TRITURADO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PAVO Fruta fresca	TRITURADO DE VERDURA Y POLLO Fruta fresca	TRITURADO DE CALABACÍN Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE VERDURAS Y HUEVO Fruta fresca	TRITURADO DE CALABACÍN Y PESCADO Yogur natural
20	21	22	23	24
TRITURADO DE ZANAHORIA, Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE VERDURAS Y HUEVO Fruta fresca	TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO Fruta fresca	TRITURADO DE CALABACÍN Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACÍN Fruta fresca
27	28	29	30	
TRITURADO DE VERDURAS Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE VERDURAS Y LOMO Fruta fresca	TRITURADO DE ZANAHORIA Y PESCADO Yogur natural	TRITURADO DE VERDURAS Y POLLO Fruta fresca	

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín	2 Garbanzos estofados	3 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Pan y fruta
		Pan y fruta	Pan y fruta	
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Garbanzos estofados	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Filete de merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos caldo natural	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Cinta de lomo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Cinta de lomo al horno	contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Cinta de lomo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Escalope de pollo al horno	contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo a la mediterranea	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos caldo natural
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Filete ruso de ternera con tomate
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos caldo natural	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Skipper de bacalao	Tortilla francesa de york	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
Merluza al horno con patatas	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Filete ruso de ternera con tomate
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno	Skipper de bacalao	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Fogonero con tomate	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Cinta de lomo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno	Skipper de bacalao	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Acelgas con patatas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Repollo al ajo arriero
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados sin tomate ni pimiento	Sopa de letras
		Escalope de pollo al horno	Merluza al horno con patatas	Hamburguesa de ternera al hornos
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Judías verdes con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz c/zanahoria
Lomo adobado a la plancha	Skipper de bacalao	Tortilla francesa	Garbanzos estofados sin tomate ni pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas sin tomate	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con champiñones	Lentejas a la hortelana sin tomate ni pimiento	Crema de zanahoria	Patatas guisadas sin tomate	Sopa de cocido con fideos
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados sin tomate ni pimiento
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos D	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Pasta con zanahoria	
Merluza en salsa de curry	Filete de jamón al horno con patatas	Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
		Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pavo en salsa de zanahorias	Filete ruso de ternera con tomate
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Aubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Lazos aglio e olio	Repollo al ajo arriero
Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Hamburguesa mixta al horno	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20	21	22	23	24
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de cocido con fideos
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pavo al horno con patatas	Cocido completo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27	28	29	30	
Sopa de ave con fideos	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Macarrones con salsa de tomate	
Pavo en salsa de zanahorias	Albóndigas mixtas en salsa	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	