

MENÚ 01 - BASAL SIN SAL AÑADIDA

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 so consumidor, disponemos de la información de intoleran | sustancias que pueden causar alergias o | | 02-may Lazos aglio e olio | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Tortilla francesa rodaja de tomate Pan y fruta | Calamares a la romana lechuga Pan y lácteo |
| 06-may Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y lácteo | 07-may Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla lechuga Pan y fruta | 08-may Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Iechuga Pan y fruta | 09-may Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y lácteo | 10-may Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta |
| 13-may Sopa de ave con fideos sin sal Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y lácteo | 14-may Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 15-may Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea Pan y lácteo | 16-may Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta | 17-may Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta |
| 20-may Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y lácteo | 21-may Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 22-may Arroz a la zamorana Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo | 23-may Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 24-may Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en salsa de puerros Pan y fruta |
| 27-may Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Rodaja de tomate Pan y fruta | 28-may Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y lácteo | 29-may Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 30-may Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta | 31-may Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Lechuga Pan y lácteo |





MENÚ 11 - SIN CERDO ESTRICTA ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|-------------------------------|----------------------------------|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s | | | 02-may | 03-may |
| consumidor, disponemos de la información d intolerar | The state of the s | | Lazos aglio e olio | Repollo al ajo arriero |
| | k. | FESTIVO | Tortilla francesa | Calamares a la romana |
| | | 1231170 | | Calallial es à la l'Ollialia |
| | | | Rodaja de tomate Pan y fruta | Lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Lentejas a la hortelana | Crema de zanahoria | Patatas guisadas | Sopa de ave con fideos |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Cordón bleu | Filete de merluza en salsa verde | Garbanzos estofados |
| | Lechuga | Lechuga | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 15-may | 16-may | 17-may |
| Sopa de ave con fideos | Crema de calabaza | Alubias blancas estofadas | Macarrones con salsa de tomate | Lentejas estofadas |
| Merluza en salsa de curry | Tortilla de patata | Abadejo a la mediterranea | Tortilla de patata | Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| Lechuga | | | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20 -may | 21 -may | 22-may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de ave con fideos | Arroz campesina | Patatas guisadas | Alubias blancas estofadas |
| Calamares a la romana | Garbanzos estofados | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| Lechuga | | Lechuga | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Lentejas estofadas | Coditos con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de letras |
| Tortillo do pototo | Merluza a la crema con finas | Contramuslo de pollo en salsa | Albóndigas de merluza en salsa | Filete ruso de ternera con |
| Tortilla de patata | hierbas | chilindrón | verde | tomate |
| Rodaja de tomate | | | | Lechuga |
| Pan y fruta | Pan y Lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |





MENÚ 18 - SIN FRUTOS SECOS

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 so consumidor, disponemos de la información de intoleran | sustancias que pueden causar alergias o | | 02-may Lazos aglio e olio | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Tortilla francesa | Calamares a la romana |
| | | | Rodaja de tomate Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07- may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Lentejas a la hortelana | Crema de zanahoria | Patatas a la riojana | Sopa de cocido con fideos |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Cordón bleu | Filete de merluza en salsa verde | Cocido completo |
| Pan y lácteo | Lechuga Pan y fruta | Lechuga Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 15-may | 16-may | 17-may |
| Sopa de ave con fideos | Crema de calabaza | Fabada asturiana | Macarrones con salsa de tomate | Lentejas estofadas |
| Merluza en salsa de curry | Albóndigas mixtas en salsa | Abadejo a la mediterranea | Tortilla de patata | Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| Lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may | 21-may | 22 -may | 23- may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de cocido con fideos | Arroz a la zamorana | Patatas guisadas con bacon | Alubias blancas estofadas |
| Calamares a la romana | Cocido completo | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| Lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Lentejas estofadas | Coditos con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de letras |
| Tortilla de patata | Merluza a la crema con finas hierbas | Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | Albóndigas de merluza en salsa verde | Filete ruso de ternera con tomate |
| Rodaja de tomate Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Lechuga Pan y lácteo |



20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN) ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|-------------------------------|---|--|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias. | | | 02-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | * | FESTIVO | Tortilla francesa | Merluza en su jugo |
| | | | Rodaja de tomate Pan y fruta | Lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Acelgas con patatas | Crema de zanahoria | Patatas a la riojana | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Pechuga de pollo con verduras | Filete de merluza en salsa verde | Cocido completo |
| | Lechuga | Lechuga | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 15-may | 16-may | 17-may |
| Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Crema de calabaza | Fabada asturiana | Pasta sin gluteni huevo con salsa | Garbanzos estofados |
| Merluza en salsa de curry | Albóndigas mixtas en salsa | Abadaia a la vas ditavente | de tomate | Jamoncitos de pollo al horno con |
| | Albonulgas mixtas en salsa | Abadejo a la mediterranea | Tortilla de patata | finas hierbas |
| Lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may | 21-may | 22-may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz a la zamorana | Patatas guisadas con bacon | Alubias blancas estofadas |
| Merluza en su jugo | Cocido completo | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| Lechuga | | Lechuga | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Garbanzos estofados | Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural |
| Tortilla de patata | Merluza a la crema con finas | Contramusio de pollo en salsa | Merluza al horno con patatas | Filete ruso de ternera con |
| Rodaja de tomate | hierbas | chilindrón | and the second particular | tomate |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Lechuga Pan y lácteo |



✓ FNÚ 21 - INTOLERANTE LACTOSA-ALERGIA PLV-SIN TERN

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|--|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolerar | e sustancias que pueden causar alergias o | | 02-may Lazos aglio e olio | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Tortilla francesa Rodaja de tomate Pan y fruta | Merluza en su jugo lechuga Pan y yogur de soja |
| 06-may | 07-may | 08-may | 0 9-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Lentejas a la hortelana | Crema de zanahoria | Patatas guisadas | Sopa de ave con fideos |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Pechuga de pollo con verduras | Filete de merluza en salsa verde | Garbanzos estofados |
| Pan y yogur de soja | Lechuga Pan y fruta | Lechuga Pan y fruta | Pan y yogur de soja | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 1 5-may | 16-may | 17-may |
| Sopa de ave con fideos | Crema de calabaza | Alubias blancas estofadas | Macarrones con salsa de tomate | Lentejas estofadas |
| Merluza en salsa de curry | Filete de jamón al horno con patatas | Abadejo a la mediterranea | Tortilla de patata | Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| Lechuga Pan y yogur de soja | Pan y fruta | Pan y yogur de soja | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may | 21 -may | 22 -may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de ave con fideos | Arroz campesina | Patatas guisadas | Alubias blancas estofadas |
| Merluza en su jugo | Garbanzos estofados | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de zanahoria |
| lechuga Pan y yogur de soja | Pan y fruta | lechuga Pan y yogur de soja | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Lentejas estofadas | Coditos con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de letras |
| Tortilla de patata Rodaja de tomate | Merluza en salsa de zanahoria | Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | Merluza al horno con patatas | Cinta de lomo al horno lechuga |
| Pan y fruta | Pan y yogur de soja | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y yogur de soja |

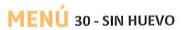
| serunion@ | CYL MENÚ 23 | 3 - SIN TOMATE Z. | AMORA - LÍNEA FRÍA | MAYO 2024 |
|---|---|---|--|---|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolerar | e sustancias que pueden causar alergias o | | 02-may Lazos aglio e olio | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | #E = 5 | FESTIVO | Tortilla francesa | Calamares a la romana |
| | | | Pan y fruta | Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10 -may |
| Arroz con champiñones | Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento | Crema de zanahoria | Patatas guisadas sin tomate | Sopa de cocido con fideos |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Cordón bleu | Filete de merluza en salsa verde | Garbanzos estofados sin tomate- pimiento |
| Pan y lácteo | lechuga Pan y fruta | lechuga Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may Sopa de ave con fideos Merluza en salsa de curry lechuga | 14-may Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas | 15-may Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo | 16-may Pasta con zanahoria Tortilla de patata | 17-may Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana | 21-may Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate- pimiento | 22-may Arroz con champiñones Tortilla francesa | 23-may Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno | 24-may Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en salsa de puerros |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31 -may |
| Lentejas estofadas sin tomate | Pasta en blanco | Crema de calabacín | Garbanzos estofados sin tomate- pimiento | Sopa de letras |
| Tortilla de patata | Merluza a la crema con finas hierbas | Escalope de pollo al horno | Merluza al horno con patatas | Hamburguesa de ternera al horno lechuga |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |



Pan y fruta

CYL

Pan y lácteo



ZAMORA - LÍNEA FRÍA

Pan y fruta

MAYO 2024

Pan y lécteo

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolerar | le sustancias que pueden causar alergias o | | 02-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Escalope de pollo con patatas | Merluza en su jugo |
| | * 2 | | Rodaja de tomate Pan y fruta | Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may Sopa de ave con fideos (sin |
| Arroz con salsa de tomate natural | Lentejas a la hortelana | Crema de zanahoria | Patatas a la riojana | gluteni huevo) caldo natural |
| Caballa en escabeche | Filete de magro al horno | Pechuga de pollo con verduras | Filete de merluza en salsa verde | Cocido completo |
| Pan y lácteo | lechuga Pan y fruta | lechuga Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni | 14-may Crema de calabaza | 15-may Fabada asturiana | 16-may Pasta sin gluteni huevo con salsa | 17-ma y Lentejas estofadas |
| huevo) caldo natural | Crema de calabaza | Fabada asturiaria | de tomate | Jamoncitos de pollo al horno cor |
| Merluza en salsa de curry | Albóndigas mixtas en salsa | Abadejo a la mediterranea | Filete de magro al horno | finas hierbas |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20- may | 21-may | 22-may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz a la zamorana | Patatas guisadas con bacon | Alubias blancas estofadas |
| Merluza en su jugo | Cocido completo | Filete de jamón al horno con patatas | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-ma Sopa de ave con fideos (sin |
| Lentejas estofadas | Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | gluteni huevo) caldo natural |
| Filete de magro al horno | Merluza a la crema con finas hierbas | Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | Merluza al horno con patatas | Filete ruso de ternera con tomate lechuga |
| rodaja de tomate | Dan v lástag | Pan v fruta | Pan v fruta | Pan v lécteo |

Pan y fruta



32 - SIN PESCADO-MARISCO.MOLUSCO-CRUSTACEO

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|-----------------------------|---|--|--|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 so consumidor, disponemos de la información de | | | 02-may | 03-may |
| intoleran | | | Lazos aglio e olio | Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Tortilla francesa rodaja de tomate Pan y fruta | Filete de jamón con salsa de champiñones lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Lentejas a la hortelana | Crema de zanahoria | Patatas a la riojana | Sopa de cocido con fideos |
| Ragout de ternera | Tortilla de patata | Cordón bleu | Chuleta de sajonia a la gallega | Cocido completo |
| | lechuga | lechuga | | |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 15-may | 16-may | |
| Sopa de ave con fideos | Crema de calabaza | Fabada asturiana | Macarrones con salsa de tomate | Lentejas estofadas |
| Filete de ternera al horno c/champ lechuga | Albóndigas mixtas en salsa | Cinta de lomo al horno con pimientos | Tortilla de patata | Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20 -may | 21-may | 22-may | 23-may | 24- may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de cocido con fideos | Arroz a la zamorana | Patatas guisadas con bacon | Alubias blancas estofadas |
| Filete de pavo al ajillo con zanahorias lechuga | Cocido completo | Tortilla francesa | Guiso de ternera ecológica | Filete de jamón al horno con patatas |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29 -may | 30-may | 31-may |
| Lentejas estofadas | Coditos con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de letras |
| Tortilla de patata rodaja de tomate | Ternera encebollada | Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | Filete de magro con pisto | Filete ruso de ternera con tomate lechuga |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |



MENÚ 33 - SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias. | | | 02-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Tortilla francesa | Calamares a la romana |
| | | | rodaja de tomate Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Champiñones salteados | Crema de zanahoria | Patatas guisadas | Sopa de ave con fideos (sin |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata lechuga | Contramuslo de pollo al horno con champiñones lechuga | Merluza en su jugo | gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Merluza en salsa de curry lechuga Pan y lácteo | 14-may Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 15-may Brócoli con patatas Abadejo a la mediterranea Pan y lácteo | 16-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta | 17-may Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta |
| 20 -may | 21-may | 22-may | 23-may | 24-may |
| Crema de zanahoria | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz con champiñones | Patatas guisadas | Brócoli con patatas |
| Calamares a la romana | Cinta de lomo al horno con pimientos | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Crema de coliflor | Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate | Crema de calabacín | Arroz c/zanahoria | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural |
| Tortilla de patata | Merluza a la crema con finas hierbas | Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | Merluza al horno con patatas | Cinta de lomo al horno |
| rodaja de tomate | | | | lechuga |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |



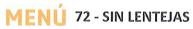


MENÚ 67 - SIN PLV, SIN HUEVO

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | IUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 : consumidor, disponemos de la información d intolera | de sustancias que pueden causar alergias o | FESTIVO | 02-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas rodaja de tomate Pan y fruta | 03-may Repollo al ajo arriero Caballa al ajoarriero lechuga Pan y lácteo |
| 06-may Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y lácteo | 07-may Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno lechuga Pan y fruta | 08-may Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Iechuga Pan y fruta | 09-may Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y lácteo | 10-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta |
| 13-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Merluza en salsa de curry lechuga Pan y lácteo | 14-may Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 15-may Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y lácteo | 16-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan y fruta | 17-may Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta |
| 20-may Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero lechuga Pan y lácteo | 21-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 22-may Arroz campesina Escalope de pollo con patatas lechuga Pan y lácteo | 23-may Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 24-may Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta |
| Lentejas estofadas Filete de magro al horno rodaja de tomate | 28-may Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria | 29-may Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón | 30-may Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas | 31-may Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno lechuga |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |





ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|-------------------------------|----------------------------------|---|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sc consumidor, disponemos de la información de | | | 02-may | 03-may |
| intoleran | | | Lazos aglio e olio | Repollo al ajo arriero |
| | a contract of the contract of | FESTIVO | Tortilla francesa | Calamares a la romana |
| | | | rodaja de tomate Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07 -may | 08-may | 09-may | 10- may |
| Arroz con salsa de tomate natural | Acelgas con patatas | Crema de zanahoria | Patatas a la riojana | Sopa de cocido con fideos |
| Caballa en escabeche | Tortilla de patata | Cordón bleu | Filete de merluza en salsa verde | Cocido completo |
| Pan y lácteo | lechuga Pan y fruta | lechuga | Denvisitation | 5 6 7 |
| r all y lacteo | rally lluta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 1 5-may | 1 6-may | 17-may |
| Sopa de ave con fideos | Crema de calabaza | Fabada asturiana | Macarrones con salsa de tomate | Acelgas con patatas |
| Merluza en salsa de curry | Albóndigas mixtas en salsa | Abadejo a la mediterranea | Tortilla de patata | Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may | 21 -may | 22 -may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de cocido con fideos | Arroz a la zamorana | Patatas guisadas con bacon | Alubias blancas estofadas |
| Calamares a la romana | Cocido completo | Tortilla francesa | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de puerros |
| lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | lecuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Acelgas con patatas | Coditos con salsa de tomate | Crema de calabacín | Garbanzos estofados | Sopa de letras |
| Tortilla de patata | Merluza a la crema con finas | Contramusio de pollo en salsa | Albóndigas de merluza en salsa | Filete ruso de ternera con |
| lechuga | hierbas | chilindrón | verde | tomate lechuga |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |



MENÚ 89 - SIN HUEVO-TOMATE-PIMIENTO

ZAMORA - LÍNEA FRÍA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias. | | | 02-may Pasta sin gluteni huevo en blanco | 03-may Repollo al ajo arriero |
| | | FESTIVO | Escalope de pollo con patatas | Merluza en su jugo |
| | a. | | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Arroz con champiñones | Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento | Crema de zanahoria | Patatas guisadas sin tomate | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural |
| Caballa al horno | Filete de magro al horno | Pechuga de pollo al horno | Merluza en su jugo | Garbanzos estofados sin tomate- pimiento |
| Pan y lácteo | lechuga Pan y fruta | lechuga Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Merluza en salsa de curry lechuga Pan y lécteo | 14-may Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 15-may Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y lácteo | 16-may Pasta sin gluteni huevo en blanco Filete de magro al horno Pan y fruta | 17-may Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta |
| 20-may | 21-may | 22-may | 23-may | 24-may |
| Judías verdes al ajoarriero | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural | Arroz con champiñones | Patatas guisadas sin tomate | Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento |
| Merluza en su jugo | Garbanzos estofados sin tomate- pimiento | Escalope de pollo con patatas | Escalope de pollo al horno | Merluza en salsa de zanahoria |
| lechuga Pan y láteo | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27 -may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Lentejas estofadas sin tomate | Pasta sin gluteni huevo en blanco | Crema de calabacín | Garbanzos estofados sin tomate- pimiento | Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural |
| Filete de magro al horno | Merluza a la crema con finas hierbas | Escalope de pollo al horno | Merluza al horno con patatas | Hamburguesa de ternera al horno |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | lechuga Pan y lácteo |

| serunion@ | CYL MENÚ 1 | 07 - TRITURADO ÚNICO Z | ZAMORA - LÍNEA FRÍA | MAYO 2024 |
|--|--|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | IUEVES | VIERNES |
| En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información d <mark>e</mark> sustancias que pueden causar alergias o intolerancias. | | | 02-may | 03-may |
| | | FESTIVO | Triturado de verduras y huevo | Triturado de calabacin y pescado |
| | | | Pan y fruta | Pan y lácteo |
| 06-may | 07-may | 08-may | 09-may | 10-may |
| Triturado de zanahoria, arroz y pescado | Triturado de verduras, lentejas y huevo | Triturado de verduras y pollo | Triturado de calabacin y pescado | Triturado de verduras y garbanzos |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta |
| 13-may | 14-may | 1 5-may | 1 6-may | 17-may |
| Triturado de verduras y pescado | Triturado de verduras y lomo | Triturado de alubias y pescado | Triturado de verduras y huevo | Triturado de lentejas y pollo |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 20-may | 21 -may | 22-may | 23- may | 24-may |
| Triturado de calabacin y pescado | Triturado de verduras y garbanzos | Triturado de verduras y huevo | Triturado de verduras y pavo | Triturado de alubias y pescado |
| Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta |
| 27-may | 28-may | 29-may | 30-may | 31-may |
| Triturado de verduras, lentejas y huevo | Triturado de verduras y pescado | Triturado de verduras y pavo | Triturado de garbanzos y pescado | Triturado de verduras y pollo |
| Pan y fruta | Pan y lácteo | Pan y fruta | Pan y fruta | Pan y lácteo |