

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2011 - BASAL

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 31
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2011 - MUSULMÁN

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUISO DE CALAMARES	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	BACALAO AL HORNO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 31
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	MUSLO DE PAVO AL HORNO	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 31
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	LENGUADO EN SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 31
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2011 - CELÍACO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	FIESTA
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	LENGUADO EN SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 31
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR