

LECTURA N° 28

Las escaleras se suben de frente, pues hacia atrás o de costado resultan muy incómodas. La posición natural consiste en mantenerse de pie, los brazos colgados sin esfuerzo, la cabeza levantada aunque no tanto que los ojos dejen ver los escalones que están por encima del que pisas, y respirando lenta y regularmente. Para subir una escalera se comienza por levantar esa parte del cuerpo situada abajo a la derecha, cubierta casi siempre por unos zapatos, y que cabe exactamente en el escalón. Puesta en el peldaño dicha parte, que llamaremos pie, se recoge la otra parte de la izquierda (también llamada pie, pero que no debe confundirse con el pie que antes habíamos subido) y, llevándola a la altura del pie, se le hace seguir hasta colocarlo en el segundo escalón, con lo cual en éste descansará el pie. Los primeros escalones son siempre los más difíciles. La coincidencia de nombres entre el pie y el pie hace difícil la explicación. Cuídese especialmente de no levantar al mismo tiempo el pie y el pie.

Llegado en esta forma al segundo escalón, basta repetir los movimientos hasta encontrarse con el final de la escalera.

(J. Cortázar)

*1. Las escaleras se suben ...
(de costado - de frente - de espaldas)*

*2. ¿Cómo se llama también el escalón?
(Espalada - Escalera - Peldaño)*

*3. ¿Qué es lo que tenemos abajo a la derecha?
(La cabeza - El pie - La barriga)*

4. *¿Qué es lo que tenemos dentro del zapato? (La mano - Los dedos - El pie)*

5. *¿Qué ocurriría si levantamos al mismo tiempo el pie derecho y el pie izquierdo?
(Que nos caeríamos - Subiríamos la escalera - Bajaríamos)*

6. *¿Cómo titularías esta lectura?*

7. *Dibuja un niño subiendo una escalera*