



UTE CLECE - G.H. DE LUZ
MAYO 2009
BASAL



	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE	ALUBIAS A LA ASTURIANA	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO CERDO CON VERDURITAS	FILETE DE GALLO CON SALSA MARINERA	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	PANGA A LA ROMANA CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS ALIOLI CON PATATAS CHIPS
POSTRE	YOGUR	NARANJA	YOGUR	MANZANA	NATILLAS

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ESPIRALES CON TOMATE Y SALCHICHAS	ARROZ A LA ZAMORANA	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS
SEGUNDO PLATO	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	LENGUADO MADRILEÑA CON ENSALADA	COCIDO COMPLETO	SAN MARINO CON VERDURITAS	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL
POSTRE	PERA	YOGUR	NARANJA	YOGUR	MANZANA

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	ARROZ A LA MILANESA	CREMA DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	PANGA A LA VIZCAINA CON VERDURITAS	JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA	SALCHICHAS CON TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE
POSTRE	FLAN	YOGUR	PERA	YOGUR	NARANJA

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE	SOPA DE COCIDO	PATATAS RIOJANA	ARROZ CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL	LENGUADO CON FRITADA DE VERDURAS	COCIDO COMPLETO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURITAS	PANGA A LA ROMANA CON ENSALADA
POSTRE	YOGUR	MACEDONIA DE FRUTAS	MANZANA	YOGUR	NARANJA

Todos los platos se elaboran con aceite de girasol y las ensaladas se aliñan con aceite de oliva
 La sal utilizada en la elaboración de los platos es yodada
 Como bebida se ofrecerá siempre agua