

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2014 - BASAL

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | MACARRONES CON TOMATE | PATATAS CON BACALAO | LENTEJAS ESTOFADAS | CREMA DE ZANAHORIA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTO | FILETE DE SAJONIA | SAN MARINO DE MERLUZA | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | VERDURITAS | VERDURITAS | ENSALADA | CHAMPIÑONES |
| POSTRE | YOGUR | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|---------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------|-------------------|
| PRIMER PLATO | CANELONES DE ATÚN | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA | ARROZ CON SALCHICHAS | SOPA DE COCIDO | CREMA DE CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA | TORTILLA DE PIMIENTOS | GALLO A LA ROMANA | COCIDO COMPLETO | HAMBURGUESA |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | VERDURITAS | ENSALADA | | ENSALADA |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA EN ALMÍBAR |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|---------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES SEMANA SANTA | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|---------------|---------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON TOMATE | GARBANZOS CON TOMATE | FIESTA | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | CREMA DE CALABACÍN |
| SEGUNDO PLATO | DELICIAS DE MERLUZA | PECHUGA DE POLLO AL AJILLO | | TORTILLA DE PATATA | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | | VERDURITAS | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | | FRUTA DEL TIEMPO | POSTRE LACTEO |

| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | CODITOS CON TOMATE | JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA | MARMITAKO |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA | HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL | POLLO A LA RIOJANA |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2014 - MUSULMÁN

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---------------|--|----------------------|-----------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | MACARRONES CON TOMATE | PATATAS CON BACALAO | LENTEJAS ESTOFADAS | CREMA ZANAHORIA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS | ALBÓNDIGAS JARDINERA | SAN MARINO DE MERLUZA | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | VERDURITAS | ENSALADA | CHAMPIÑONES |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | CANELONES DE ATÚN | PURÉ MIXTO | ARROZ CON SALCHICHAS | SOPA DE COCIDO | CREMA CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA | TORTILLA DE PIMIENTOS | GALLO A LA ROMANA | TORTILLA FRANCESA | HAMBURGUESA |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | VERDURITAS | ENSALADA | CALABACÍN | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA EN ALMÍBAR |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|---------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES SEMANA SANTA | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|---------------|---------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON TOMATE | SOPA DE AVE | FIESTA | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | CREMA DE CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | DELICIAS DE MERLUZA | PECHUGA POLLO AL AJILLO | | TORTILLA DE PATATA | ALBONDIGAS JARDINERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | | PATATA COCIDA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | | YOGUR | POSTRE LACTEO |

| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 |
|---------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON VERDURAS | JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA | MARMITAKO |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA | HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL | POLLO A LA RIOJANA |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2014 - ALERGIA AL PESCADO

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | MACARRONES CON TOMATE | ESPAGUETIS CARBONARA | LENTEJAS ESTOFADAS | CREMA ZANAHORIA |
| SEGUNDO PLATO | TORTILLA DE PIMIENTOS | FILETE SAJONIA | POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | VERDURITAS | ENSALADA | CHAMPIÑONES |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|---------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|-----------------|------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON VERDURAS | ALUBIAS A LA ASTURIANA | ARROZ CON SALCHICHAS | SOPA DE COCIDO | CREMA CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | CHULETA DE CERDO AL ORÉGANO | TORTILLA DE PIMIENTOS | JAMÓN ASADO | COCIDO COMPLETO | HAMBURGUESAS |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | VERDURITAS | ENSALADA | ENSALADA | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA EN ALMÍBAR |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|---------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES SEMANA SANTA | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|---------------|---------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON TOMATE | GARBANZOS CON TOMATE | FIESTA | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | CREMA DE CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | ESTOFADO DE TERNERA | PECHUGA POLLO AL AJILLO | | TORTILLA DE PATATA | ALBONDIGAS JARDINERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | | VERDURITAS | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | | YOGUR | POSTRE LACTEO |

| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 |
|---------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | CODITOS CON CHORIZO | JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA | CREMA DE CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | TORTILLA DE CALABACÍN | HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL | POLLO A LA RIOJANA |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2014 - ALERGIA A LA LACTOSA

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---------------|--|---------------------|-----------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | MACARRONES CON TOMATE | PATATAS CON BACALAO | LENTEJAS ESTOFADAS | CREMA ZANAHORIA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS | FILETE SAJONIA | SAN MARINO DE MERLUZA | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | VERDURITAS | ENSALADA | CHAMPIÑONES |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|---------------|---------------------------------|------------------------|----------------------|------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON VERDURA | ALUBIAS A LA ASTURIANA | ARROZ CON SALCHICHAS | SOPA DE COCIDO | CREMA CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA | TORTILLA DE PIMIENTOS | GALLO A LA ROMANA | COCIDO COMPLETO | HAMBURGUESAS |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | VERDURITAS | ENSALADA | | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|---------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES SEMANA SANTA | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|---------------|---------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON TOMATE | GARBANZOS CON TOMATE | FIESTA | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | CREMA DE CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | DELICIAS DE MERLUZA | PECHUGA POLLO AL AJILLO | | TORTILLA DE PATATA | ALBONDIGAS JARDINERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | | VERDURITAS | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 |
|---------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | CODITOS CON CHORIZO | JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA | MARMITAKO |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA | POLLO A LA PLANCHA | POLLO A LA RIOJANA |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2014 - CELÍACO

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---------------|--|---------------------|---------------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | MACARRONES CON TOMATE (1) | PATATAS CON BACALAO | LENTEJAS ESTOFADAS | CREMA ZANAHORIA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS (4) | FILETE SAJONIA (2) | SAN MARINO DE MERLUZA (4) | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | VERDURITAS | ENSALADA | CHAMPIÑONES |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
|---------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON VERDURA | ALUBIAS A LA ASTURIANA (2) | ARROZ CON SALCHICHAS (2) | SOPA DE COCIDO (3) | CREMA CALABAZA |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA | TORTILLA DE PIMIENTOS | GALLO A LA ROMANA (4) | COCIDO COMPLETO (2) | HAMBURGUESAS (2) |
| GUARNICIÓN | ZANAHORIA BABY | VERDURITAS | ENSALADA | | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA EN ALMÍBAR |

| | LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
|---------------|-------------------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES SEMANA SANTA | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------------|
| PRIMER PLATO | ARROZ CON TOMATE (1) | GARBANZOS CON TOMATE (1) | FIESTA | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | CREMA DE CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | DELICIAS DE MERLUZA (4) | PECHUGA POLLO AL AJILLO | | TORTILLA DE PATATA | ALBONDIGAS JARDINERA (2) |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | | VERDURITAS | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | | YOGUR | POSTRE LACTEO |

| | LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 |
|---------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | CODITOS CON CHORIZO (1)(2) | JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA | MARMITAKO |
| SEGUNDO PLATO | RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA | HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL (4) | POLLO A LA RIOJANA |
| GUARNICIÓN | PATATA COCIDA | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO |

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz