

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2013 - BASAL

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIÁS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		RODAJA DE MERLUZA EN SALSA	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO CON TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE PATATA	RODAJA HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTO	FILETE DE SAJONIA	POLLO ASADO	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2013 - MUSULMÁN

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SAN MARINO DE MERLUZA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2013 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE TERNERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	TORTILLA DE CHORIZO	
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	POLLO EN PEPITORIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA MADRILEÑA	TORTILLA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2013 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		POLLO A LA PLANCHA	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2013 - CELÍACO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE (1)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	FIESTA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA (4)	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE (4)	
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL (4)	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE (1)	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS (4)	FILETE SAJONIA (2)	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maíz