

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2014 - BASAL

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATA	GALLO AL HORNO CON SALSAS VERDES	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN			ENSALADA	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	CODITOS CON TOMATE	JUDIÁS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO CON TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA HALIBUT CON SALSAS DE PIMIENTO	FILETE DE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2014 - MUSULMÁN

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN			ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	PURÉ MIXTO	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	CALABACÍN	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2014 - ALERGIA AL PESCADO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	TORTILLA DE CHORIZO	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN			ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	POLLO EN PEPITORIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA MADRILEÑA	TORTILLA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	CHULETA DE CERDO AL ORÉGANO	TORTILLA DE PIMIENTOS	JAMÓN ASADO	COCIDO COMPLETO	
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2014 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN			ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	POLLO A LA PLANCHA	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2014 - CELÍACO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD		CODITOS CON ATUN (1) (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE (4)	ALBONDIGAS JARDINERA (2)
GUARNICIÓN			ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO (1)(2)	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL (4)	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE (1)	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS (4)	FILETE SAJONIA (2)	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA (2)	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	SOPA DE COCIDO (3)	FIESTA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA (4)	COCIDO COMPLETO (2)	
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz