

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2014 - BASAL

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	CARNAVAL		ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO			RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN			ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CALABACÍN	POLLO AL CHILINDRÓN	VENTRESCA DE MERLUZA CON TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATA	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	CODITOS CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO CON TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2014 - MUSULMÁN

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	CARNAVAL		ARROZ CON SALCHICHAS	PURÉ MIXTO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO			RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN			ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA IMPORTANCIA	MACARRONES CON ATÚN	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2014 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	CARNAVAL		ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS A LA ASTURIANA	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO			JAMÓN ASADO	TORTILLA DE PIMIENTOS	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN			ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	JAMÓN DE CERDO ADOBADO	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE TERNERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	TORTILLA DE CHORIZO	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	POLLO EN PEPITORIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2014 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	CARNAVAL		ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS A LA ASTURIANA	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO			RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN			ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON Salsa DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN Salsa
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON Salsa VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	POLLO A LA PLANCHA	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON Salsa DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2014 - CELÍACO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	CARNAVAL		ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS A LA ASTURIANA (2)	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO			RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	HAMBURGUESAS (2)
GUARNICIÓN			ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA (1)(2)	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA (2)	JUDIAS VERDES CON JAMON (2)	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO (2)	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (1)	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA (2)
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE (1)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA (4)	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE (4)	ALBONDIGAS JARDINERA (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO (1)(2)	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL (4)	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz