

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2014 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTO	FILETE DE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CALABACÍN	POLLO AL CHILINDRÓN	VENTRESCA DE MERLUZA CON TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATA	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2014 - MUSULMÁN

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		GALLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	PURÉ MIXTO	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	CALABACÍN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA IMPORTANCIA	MACARRONES CON ATÚN	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2014 - ALERGIA AL PESCADO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA MADRILEÑA	TORTILLA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	CHULETA DE CERDO AL ORÉGANO	TORTILLA DE PIMIENTOS	JAMÓN ASADO	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	JAMÓN DE CERDO ADOBADO	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE TERNERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	TORTILLA DE CHORIZO	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2014 - ALERGIA A LA LACTOSA

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	ALBONDIGAS JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2014 - CELÍACO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE (1)	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS (4)	FILETE SAJONIA (2)	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA (2)	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	SOPA DE COCIDO (3)	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA (4)	COCIDO COMPLETO (2)	HAMBURGUESAS (2)
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA (1)(2)	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA (2)	JUDIAS VERDES CON JAMON (2)	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO (2)	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (1)	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA (2)
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE (1)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	CODITOS CON ATUN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA (4)	PECHUGA POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATAS	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE (4)	ALBONDIGAS JARDINERA (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz

ESCUELA INFANTIL "PARVULITOS" - MAYO 2014

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO		POLLO ASADO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA A LA PLANCHA	SAJONIA A LA PLANCHA	GALLO A LA MADRILEÑA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	CALABACÍN A LA PLANCHA	PURÉ DE PATATA	VERDURITAS		PATATAS ASADAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA PLANCHA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO AL CHILINDRÓN	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO	SALCHICHAS DE AVE EN SALSAS
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PATATA COCIDA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CHORIZO	CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATA	GALLO AL HORNO CON SALSAS VERDE	JAMÓN ASADO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	VERDURITAS	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	CALABACÍN A LA PLANCHA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ GUARDERÍA "EL BOSQUE DE VALORIO" - MAYO 2014

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO		POLLO ASADO
GUARNICIÓN		CHAMPIÑONES
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA A LA PLANCHA	SAJONIA A LA PLANCHA	GALLO A LA MADRILEÑA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	CALABACÍN A LA PLANCHA	PURÉ DE PATATA	VERDURITAS		PATATAS ASADAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA PLANCHA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO AL CHILINDRÓN	VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PATATA COCIDA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CHORIZO	CODITOS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	TORTILLA DE PATATA	GALLO AL HORNO CON SALSA VERDE	JAMÓN ASADO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	VERDURITAS	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	CALABACÍN A LA PLANCHA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

GUARDERÍA "BABABÁ" - MAYO 2014

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	MARMITAKO
SEGUNDO PLATO		POLLO A LA RIOJANA
GUARNICIÓN		VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	PAVO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	SAN MARINO DE MERLUZA	VENTRESCA DE BACALAO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PANACH'HE DE VERUDRA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	FIDEUÁ	JUDÍAS CON PATATA Y ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO	POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	PANGA A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	SAJONIA A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	PATATAS ASADAS	CHAMPIÑONES	CALABACÍN		PURÉ DE PATATA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	PATATAS A LA IMPORTANCIA	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	RODAJA DE HALIBUT A LA PLANCHA	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	SOPA DE PESCADO	MACARRONES CON CHORIZO	LENTEJAS ESTOFADAS	ALUBIAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	DELICIAS DE MERLUZA	FILETE DE LOMO	GALLO AL HORNO	TORTILLA DE CHORIZO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PURÉ DA PATATA	PATATA COCIDA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	POSTRE LACTEO



MENÚ CENTRO DE DÍA "CIUDAD JARDÍN" - MAYO 2014 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3
PRIMER PLATO	FIESTA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	BROCOLI CON BECHAMEL
SEGUNDO PLATO		LOMOS DE SALMÓN AL HORNO CON PATATA ASADA	BACALAO SALSA VERDE CON VERDURITAS
GUARNICIÓN		ENSALADA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SÁBADO 10
PRIMER PLATO	CREMA PUERROS	FIDEUA	PATATAS RIOJANA	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DE VERDURAS	PURE CALABACIN
SEGUNDO PLATO	LOMO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES	LENGUADO AL AZAFRAN CON VERDURITAS	GALLO MADRILEÑA CON VERDURITAS	COCIDO COMPLETO	POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS	PANGA A LA PLANCHA CON PATATA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17
PRIMER PLATO	COLIFLOR AL AJO ARRIERO	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA IMPORTANCIA	MACARRONES CON ATUN	CREMA VERDURAS	ALCACHOFAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	JAMON DE CERDO ADOBADO CON VERDURAS	MERLUZA HERVIDA FINAS HIERBAS CON PATATAS ASADAS	POLLO CHILINDRÓN CON VERDURITAS	VENTRESCA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	SALCHICHAS DE AVE CON PATATA COCIDA	LOMOS DE SALMON AL HORNO CON PATATAS ASADAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24
PRIMER PLATO	SOPA DE PESCADO	GUISANTES CON JAMON	CREMA ZANAHORIA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CANELONES DE CARNE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURITAS	PECHUGA POLLO AL AJILLO CON VERDURAS	FILETE LOMO ADOBADO CON PURE DE PATATA	GALLO AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA ROMANA CON VERDURITAS	PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA CALABAZA	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	BACALAO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	POLLO PLANCHA CON VERDURAS	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURITAS	LENGUADO CON VERDURITAS	HAMBURGUESA PLANCHA COCN PATATAS ASADAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO



MENÚ CENTRO DE DÍA "CIUDAD JARDÍN" - MAYO 2014 - HIPOCALÓRICO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	FIESTA	PURE DE VERDURAS (275 GR)
SEGUNDO PLATO		TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	SOPA JULIANA (275 GR)	ALUBIAS CON ALMEJAS (275 GR)	PATATAS CON BACALAO (275 GR)	ARROZ ABANDA (225 GR)	CREMA VERDURAS (275 GR) (CREMA SIN NATA)
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN CON VERDURITAS	PAVO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES	VENTRESCA MERLUZA PLANCHA Y PATATAS ASADAS	FOGONERO PLANCHA CON PANACHE DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS (225 GR)	FIDEUA (225 GR)	PATATAS RIOJANA (275 GR)	SOPA DE COCIDO (275 GR)	MENESTRA DE VERDURAS (275 GR)
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA PLANCHA CON CALABACIN	SAJONIA A LA PLANCHA CON PURE DE PATATA	CAELLA A LA PLANCHA CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA CON VERDURITAS	POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	COLIFLOR AL AJO ARRIERO (275 GR)	BROCOLI AL VAPOR CON PATATA (275 GR)	ARROZ TRES DELICIAS (225 GR)	MACARRONES CON ATUN (225 GR)	CREMA VERDURAS (275 GR) (CREMA SIN NATA)
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT PLANCHA CON CHAMPIÑONES	POLLO PLANCHA CON ESPARRAGOS TRIGUEROS	TERNERA PLANCHA CON VERDURITAS	FOGONERO PLANCHA CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES
POSTRE	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	SOPA DE PESCADO (275 GR)	GUISANTES CON JAMON (275 GR)	CODITOS CON ATUN (225 GR)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (275 GR)	PISTO MANCHEGO (275 GR)
SEGUNDO PLATO	SAJONIA PLANCHA CON PURE DE PATATA	RODAJA MERLUZA PLANCHA CON PATATA COCIDA	PAVO PLANCHA CON VERDURITAS	GALLO AL HORNO CON PATATA COCIDA	TORTILLA FRANCESA CON VERDURITAS
POSTRE	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR VITALINEA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ CENTRO DE DÍA "CIUDAD JARDÍN" - MAYO 2014 - GÁSTRICO

JUEVES 1	
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
POSTRE	

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	PURE MIXTO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARIPOSAS EN SALSA PESTO
SEGUNDO PLATO	CHULETA DE CERDO AL OREGANO CON PATATAS ASADAS	LENGUADO AL AZAFRAN CON PATATA COCIDA	GALLO MADRILEÑA CON VERDURITAS	TERNERA A LA PLANCHA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE ZANAHORIAS	PATATAS A LA IMPORTANCIA	JUDIAS VERDES CON JAMON
SEGUNDO PLATO	PESCADILLA SALSA LIMON Y PATATAS COCIDAS	MERLUZA HERVIDA FINAS HIERBAS CON PATATAS ASADAS	TERNERA PLANCHA CON VERDURITAS	VENTRESCA MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
PRIMER PLATO	PURÉ DE CALABACÍN	MACARRONES CON CHORIZO	CREMA ZANAHORIA	MARIPOSAS EN SALSA PESTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURITAS	LENGUADO AL AZAFRAN CON PATATA COCIDA	FILETE LOMO ADOBADO CON PURE DE PATATA	CONEJO A LA PARRILLA CON PATATA COCIDA
POSTRE	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
PRIMER PLATO	PURE DE CALABACIN	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA CALABAZA	FIDEUA
SEGUNDO PLATO	LENGUADO MARINERA CON PATATA COCIDA	MUSLO PAVO AL HORNO CON PATATAS ASADAS	TERNERA PLANCHA CON VERDURITAS	VENTRESCA BACALAO AL HORNO CON CHAMPIÑONES
POSTRE	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	POSTRE LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO