

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2013 - BASAL

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA DE BACALAO CON TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTO	FILETE DE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO AL CHILINDRÓN	VENTRESCA DE MERLUZA CON TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2013 - MUSULMÁN

VIERNES 1	
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	CANELONES DE ATÚN	PURÉ MIXTO	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	CALABAÇÍN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS A LA IMPORTANCIA	MACARRONES CON ATÚN	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO CHILDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2013 - ALERGIA AL PESCADO

VIERNES 1	
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	POLLO A LA RIOJANA	POLLO EN PEPITORIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA MADRILEÑA	TORTILLA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	CHULETA DE CERDO AL ORÉGANO	TORTILLA DE PIMIENTOS	JAMÓN ASADO	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	JAMÓN DE CERDO ADOBADO	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILDRÓN	ALBÓNDIGAS JARDINERA	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2013 - ALERGIA A LA LACTOSA

VIERNES 1	
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	POLLO A LA PLANCHA	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS	FILETE SAJONIA	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA	ARROZ CON SALCHICHAS	SOPA DE COCIDO	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA	COCIDO COMPLETO	HAMBURGUESAS
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA	JUDIAS VERDES CON JAMON	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2013 - CELÍACO

VIERNES 1	
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	CODITOS CON CHORIZO (1)(2)	JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA	MARMITAKO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL (4)	POLLO A LA RIOJANA	VENTRESCA BACALAO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	PATATA COCIDA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	MACARRONES CON TOMATE (1)	PATATAS CON BACALAO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA ZANAHORIA
SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ATÚN	RODAJA DE HALIBUT CON SALSA DE PIMIENTOS (4)	FILETE SAJONIA (2)	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA COCIDA	VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	ARROZ CON VERDURA	ALUBIAS A LA ASTURIANA (2)	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	SOPA DE COCIDO (3)	CREMA CALABAZA
SEGUNDO PLATO	RODAJA MERLUZA CON ACEITE OLIVA	TORTILLA DE PIMIENTOS	GALLO A LA ROMANA (4)	COCIDO COMPLETO (2)	HAMBURGUESAS (2)
GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	VERDURITAS	ENSALADA		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA EN ALMÍBAR

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	MACARRONES BOLOÑESA (1)(2)	LENTEJAS CON VEGETALES	PATATAS RIOJANA (2)	JUDIAS VERDES CON JAMON (2)	CREMA VERDURAS
SEGUNDO PLATO	RODAJA DE HALIBUT A LA VASCA	TORTILLA DE CHORIZO (2)	POLLO CHILINDRÓN	VENTRESCA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (1)	SALCHICHAS DE AVE EN SALSA (2)
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	PATATA COCIDA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz