

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01

FESTIVO

DIA DE TODOS LOS SANTOS

04

Espirales con tomate

Bacalao al estilo de Sanabria

Fruta fresca

05

Crema de zanahoria

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza

Fruta fresca

06

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta fresca

07

Paella mixta

Tortilla francesa con lechuga y aceitunas

Lácteo

08

Fabada

Calamares al horno con mayonesa

Fruta / pan integral

11

Lentejas a la hortelana

Tortilla de patata con rodaja de tomate

Fruta fresca

12

Arroz con salsa de tomate

Salchichas al horno con lechuga y maíz

Fruta fresca

13

Crema de verduras con picatostes

Cordón bleu con lechuga

Fruta fresca

14

Alubias blancas con calabaza

Merluza en salsa de puerros

Lácteo

15

Sopa de ave con lluvia

Lomo Sajonia con lechuga

Fruta fresca

18

Crema de calabacín

Estofado de pollo al curry

Fruta fresca

19

Lentejas estofadas

Fogonero a la marinera

Fruta fresca

20

Patatas revolconas

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Fruta fresca

21

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta fresca

22

Lazos con salsa de tomate

Caldereta de pescado

Lácteo / pan integral

25

Sopa de ave con huevo y jamón

Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada

Fruta fresca

26

Alubias blancas estofadas

Lomo adobado a la plancha con lechuga

Fruta fresca

27

Menestra salteada con bacon

Albóndigas mixtas con salsa patatas

Fruta fresca

28

"Menú Tierra de Sabor"

Lentejas con chorizo y moncitos con ajo y perejil

MANZANA

29

Arroz a la zamorana

Merluza en salsa de zanahoria

Lácteo

