



MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2010 - BASAL

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	PISTO MANCHEGO	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPiÑONES	PATATAS FRITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	CALAMARES GUISADOS A LA AMERICANA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	GALLO A LA MADRILEÑA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPiÑONES	TIRAS DE PIMIENTOS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	CARNAVAL		SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA DE CALABACiN
SEGUNDO PLATO			COCIDO COMPLETO	PANGA A LA ROMANA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN			ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA DE ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ MILANESA
SEGUNDO PLATO	CAELLA AL HORNO	HUEVOS COCIDOS	PECHUGA POLLO AL AJILLO	LENGUADO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR