

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2012 - BASAL

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLONESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	FIESTA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2012 - MUSULMÁN

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	FIESTA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2012 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	FIESTA	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2012 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	FIESTA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2012 - CELÍACO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	FIESTA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO		ESTOFADO TERNERA (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN		VERDURITAS	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 30
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz