

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2011 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIESTA	MARMITAKO	FIESTA	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA		TORTILLA DE CHORIZO		ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS		ENSALADA		CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 14	VIERNES 16
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR		

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2011 - MUSULMÁN

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIESTA	MARMITAKO	FIESTA	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA		TORTILLA FRANCESA		ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS		ENSALADA		CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 14	VIERNES 16
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR		

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIESTA	ALCACHOFAS CON JAMÓN	FIESTA	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA		TORTILLA DE CHORIZO		ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS		ENSALADA		CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 14	VIERNES 16
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR		

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIESTA	MARMITAKO	FIESTA	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA		TORTILLA DE CHORIZO		ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS		ENSALADA		CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 14	VIERNES 16
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CON TOMATE	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2011 - CELÍACO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIESTA	MARMITAKO	FIESTA	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)		TORTILLA DE CHORIZO (2)		ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS		ENSALADA		CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 14	VIERNES 16
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA (2)	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)	ESTOFADO TERNERA (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN		
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA		
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR		

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz