

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2010 - BASAL

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	FIESTA			GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN				FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA			
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2010 - MUSULMÁN

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA RELLENA	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	FIESTA			GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN				FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ROSADA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA			
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ESPIRALES BOLONESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	FIESTA			GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN				FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	TERNERA GUISADA CON VERDURITAS	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA DE GAMBAS			
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ESPIRALES BOLONESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	FIESTA			GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN				FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA			
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - DICIEMBRE 2010 - CELÍACO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA (4)	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	FIESTA			GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO				HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN				FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA (4)	ESTOFADO DE CERDO (4)	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)			
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMER PLATO	VACACIONES NAVIDAD				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz