

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2012 - BASAL

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------|--------------------|----------|-------------|----------|-----------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES NAVIDAD | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO | ARROZ CON POLLO | SOPA DE COCIDO | CODITOS CON TOMATE | CREMA CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | CANELONES DE ATÚN | TORTILLA DE PATATA | COCIDO COMPLETO | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | SALCHICHAS CON TOMATE |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | ENSALADA | VERDURITAS | ENSALADA |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | LENTEJAS CON CHORIZO | JUDIAS VERDES CON PATATAS | CREMA ZANAHORIAS | FABADA | ARROZ CON VERDURAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE RUSO EN SALSA | TORTILLA DE ATÚN | PECHUGA POLLO AL AJILLO | VENTRESCA DE BACALAO | ESTOFADO DE CERDO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS COCIDAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA ALMIBAR |

| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|---------------|--------------------|---------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | GARBANZOS GUISADOS | MACARRONES BOLOÑESA | CREMA DE CALABAZA | LENTEJAS GUISADAS | PATATAS RIOJANA |
| SEGUNDO PLATO | VARITAS DE MERLUZA | TORTILLA DE PATATAS | FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | POLLO EN PEPITORIA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | VERDURITAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 30 | MARTES 31 |
|---------------|--------------------------------|---------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | ARROZ TRES DELICIAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE DE SAJONIA | ESTOFADO DE TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2012 - MUSULMÁN

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------|--------------------|----------|-------------|----------|-----------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES NAVIDAD | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|---------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS | ARROZ CON POLLO | SOPA DE COCIDO | CODITOS CON TOMATE | CREMA CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | CANELONES DE ATÚN | TORTILLA DE PATATA | COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | ENSALADA | VERDURITAS | ENSALADA |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| PRIMER PLATO | LENTEJAS ESTOFADAS | JUDIAS VERDES CON PATATAS | CREMA ZANAHORIAS | FABADA (SIN CERDO) | ARROZ CON VERDURAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE RUSO EN SALSA | TORTILLA DE ATÚN | PECHUGA POLLO AL AJILLO | VENTRESCA DE BACALAO | ESTOFADO DE TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS COCIDAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA ALMIBAR |

| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|---------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|
| PRIMER PLATO | GARBANZOS GUIRADOS | MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA) | CREMA DE CALABAZA | LENTEJAS GUIRADAS | PATATAS CON TERNERA |
| SEGUNDO PLATO | VARITAS DE MERLUZA | TORTILLA DE PATATAS | GUISO DE CALAMARES | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | POLLO EN PEPITORIA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | VERDURITAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 30 | MARTES 31 |
|---------------|--------------------------------|---------------------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO) |
| SEGUNDO PLATO | PECHUGA DE POLLO AL AJILLO | ESTOFADO TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2012 - ALERGIA AL PESCADO

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------|--------------------|----------|-------------|----------|-----------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES NAVIDAD | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO | ARROZ CON POLLO | SOPA DE COCIDO | CODITOS CON TOMATE | CREMA CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | ESTOFADO DE PAVO | TORTILLA DE PATATA | COCIDO COMPLETO | FILETE DE LOMO EN SALSA | SALCHICHAS CON TOMATE |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | ENSALADA | VERDURITAS | ENSALADA |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | LENTEJAS CON CHORIZO | JUDIAS VERDES CON PATATAS | CREMA ZANAHORIAS | FABADA | ARROZ CON VERDURAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE RUSO EN SALSA | TORTILLA FRANCESA | PECHUGA POLLO AL AJILLO | HAMBURGUESA DE TERNERA | ESTOFADO DE CERDO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS COCIDAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA ALMIBAR |

| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|---------------|----------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | GARBANZOS GUIRADOS | MACARRONES BOLOÑESA | CREMA DE CALABAZA | LENTEJAS GUIRADAS | PATATAS RIOJANA |
| SEGUNDO PLATO | JAMÓN ASADO CON VERDURITAS | TORTILLA DE PATATAS | FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE | SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE | POLLO EN PEPITORIA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | VERDURITAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 30 | MARTES 31 |
|---------------|--------------------------------|---------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | ARROZ TRES DELICIAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE DE SAJONIA | ESTOFADO DE TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2012 - ALERGIA A LA LACTOSA

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------|--------------------|----------|-------------|----------|-----------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES NAVIDAD | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|---------------|---------------------------------|--------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO | ARROZ CON POLLO | SOPA DE COCIDO | CODITOS CON TOMATE | PURÉ DE CALABACÍN |
| SEGUNDO PLATO | ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS | TORTILLA DE PATATA | COCIDO COMPLETO | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | SALCHICHAS CON TOMATE |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | ENSALADA | VERDURITAS | ENSALADA |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | LENTEJAS CON CHORIZO | JUDIAS VERDES CON PATATAS | PURÉ DE ZANAHORIA | FABADA | ARROZ CON VERDURAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE RUSO EN SALSA | TORTILLA DE ATÚN | PECHUGA POLLO AL AJILLO | VENTRESCA DE BACALAO | ESTOFADO DE CERDO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS COCIDAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|---------------|--------------------|---------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| PRIMER PLATO | GARBANZOS GUIRADOS | MACARRONES BOLOÑESA | PURÉ DE CALABAZA | LENTEJAS GUIRADAS | PATATAS RIOJANA |
| SEGUNDO PLATO | VARITAS DE MERLUZA | TORTILLA DE PATATAS | FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | POLLO EN PEPITORIA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | VERDURITAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 30 | MARTES 31 |
|---------------|--------------------------------|---------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | ARROZ TRES DELICIAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE DE SAJONIA | ESTOFADO DE TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ENERO 2012 - CELÍACO

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------|--------------------|----------|-------------|----------|-----------|
| PRIMER PLATO | VACACIONES NAVIDAD | | | | |
| SEGUNDO PLATO | | | | | |
| GUARNICIÓN | | | | | |
| POSTRE | | | | | |

| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|---------------|---------------------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (2) | ARROZ CON POLLO | SOPA DE COCIDO (3) | CODITOS CON TOMATE (1) (3) | CREMA CALABACIN |
| SEGUNDO PLATO | ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS | TORTILLA DE PATATA | COCIDO COMPLETO (2) | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2) |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | ENSALADA | VERDURITAS | ENSALADA |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| PRIMER PLATO | LENTEJAS CON CHORIZO (2) | JUDIAS VERDES CON PATATAS | CREMA ZANAHORIAS | FABADA (2) | ARROZ CON VERDURAS |
| SEGUNDO PLATO | FILETE RUSO EN SALSA | TORTILLA DE ATÚN | PECHUGA POLLO AL AJILLO | VENTRESCA DE BACALAO | ESTOFADO DE CERDO (4) |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | ENSALADA | PATATAS COCIDAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | FRUTA ALMIBAR |

| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|---------------|----------------------------|---------------------------------|--|----------------------------|------------------------|
| PRIMER PLATO | GARBANZOS GUISADOS | MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3) | CREMA DE CALABAZA | LENTEJAS GUISADAS | PATATAS RIOJANA (2) |
| SEGUNDO PLATO | JAMÓN ASADO CON VERDURITAS | TORTILLA DE PATATAS | FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1) | FILETE DE MERLUZA EN SALSA | POLLO EN PEPITORIA (4) |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | CHAMPIÑONES | VERDURITAS | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | YOGUR | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |

| | LUNES 30 | MARTES 31 |
|---------------|--------------------------------|-------------------------|
| PRIMER PLATO | ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS | ARROZ TRES DELICIAS (2) |
| SEGUNDO PLATO | FILETE DE SAJONIA | ESTOFADO DE TERNERA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA | VERDURITAS |
| POSTRE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR |

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz