

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2011 - BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLONESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2011 - MUSULMÁN

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ROSADA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLONESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	TERNERA GUISADA CON VERDURITAS	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA DE GAMBAS	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2011 - CELÍACO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA (4)	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA (2)	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA (4)	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA (4)	ESTOFADO DE CERDO (4)	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (2)
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz