

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2012 - BASAL

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN			ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2012 - MUSULMÁN

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA FRANCESA	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN			ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ROSADA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2012 - ALERGIA AL PESCADO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN			ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ CON SALCHICHAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2012 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN			ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2012 - CELÍACO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO (2)	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	TORTILLA DE ATÚN	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN			ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS
POSTRE			YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS (2)
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO (4)	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz