

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2012 - BASAL

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2012 - MUSULMÁN

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA FRANCESA	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	MERLUZA EN SALSA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2012 - ALERGIA AL PESCADO

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2012 - ALERGIA A LA LACTOSA

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2012 - CELÍACO

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA DE CHORIZO (2)	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	MERLUZA EN SALSA	
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS	
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	VACACIONES				
SEGUNDO PLATO					
GUARNICIÓN					
POSTRE					