

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2012 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA DE CHORIZO	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIRADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIRADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2012 - MUSULMÁN

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (SIN CERDO)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUIISO DE CALAMARES	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2012 - ALERGIA AL PESCADO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA DE GAMBAS	TORTILLA DE CHORIZO	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE LOMO EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		TORTILLA FRANCESA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2012 - ALERGIA A LA LACTOSA

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	TORTILLA DE CHORIZO	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	PURÉ DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURÉ DE ZANAHORIA	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2012 - CELÍACO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO	FILETE DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	TORTILLA DE CHORIZO (2)	MERLUZA AL HORNO	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (2)	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO (3)	CODITOS CON TOMATE (1) (3)	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (2)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	FIESTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (2)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	MERLUZA AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN		ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE		YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIRADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIRADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz