

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MARZO 2010 - BASAL

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	GARBANZOS CON TOMATE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	CALAMARES GUIADOS A LA AMERICANA	ALBONDIGAS DE TERNERA Y SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	TIRAS DE PIMIENTOS	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	PATATAS CON CALAMARES	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO AL HORNO	
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMER PLATO	POTAJE DE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE ESPARRAGOS
SEGUNDO PLATO	GALLO HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE ROSADA CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	TIRAS DE PIMIENTOS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR