

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2011 - BASAL

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	JUDIÁS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2011 - MUSULMÁN

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (SIN CERDO)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUISO DE CALAMARES	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE LOMO EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	PURÉ DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURÉ DE ZANAHORIA	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2011 - CELÍACO

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (2)	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO (3)	CODITOS CON TOMATE (1) (3)	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (2)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO (2)	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (2)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30	MARTES 31
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz