

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2011 - BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE		FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	JUDIÁS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA JARDINERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2011 - MUSULMÁN

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO		TORTILLA FRANCESA	LIMANDA EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE		FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	JUDIÁS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (SIN CERDO)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA JARDINERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIRADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUIRADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUIISO DE CALAMARES	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE CHORIZO	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE		FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE LOMO EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA JARDINERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE CHORIZO	LIMANDA EN SALSA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	PURÉ DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURÉ DE ZANAHORIA	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA JARDINERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIRADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUIRADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - NOVIEMBRE 2011 - CELÍACO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE (2)	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO		TORTILLA DE CHORIZO (2)	LIMANDA EN SALSA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE		FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	JUDIÁS BLANCAS CON CHORIZO (2)	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO (3)	CODITOS CON TOMATE (1) (3)	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (2)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO (2)	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (2)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA JARDINERA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPTORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATUN (1)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maíz