

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2011 - BASAL

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	FIESTA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2011 - MUSULMÁN

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	FIESTA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO		MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	CANELONES DE ATÚN	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ROSADA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2011 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	FIESTA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		CONEJO GUISADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	FIESTA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2011 - CELÍACO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	LIMANDA EN SALSA	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	FIESTA	LENTEJAS CON ARROZ	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		MERLUZA EN SALSA	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA		PATATAS COCIDAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA (2)	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)	ESTOFADO TERNERA (4)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE CERDO (4)	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE MERLUZA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 30
PRIMER PLATO	FIESTA
SEGUNDO PLATO	
GUARNICIÓN	
POSTRE	