



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Coditos a la boloñesa

Tortilla de patata y calabacín

Fruta

3

Alubias pintas estofadas

Melruza rebozada con lechuga y zanahoria rallada

Fruta

4

Judías verdes con patata

Estofado de ternera Ávila

Lácteo

5

Lentejas con zanahoria

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza

Fruta

6

Patatas a la riojana

Bacalao con tomate y huevo duro

Fruta

9

Crema de calabaza con picatostes

Estofado de magro con verduras

Fruta

10

Sopa de cocido

Cocido completo

Lácteo

11

Paella mixta

Tortilla francesa con lechuga y aceitunas

Lácteo

12

FESTIVO

13

NO LECTIVO

16

Espaguetis al aglio e oglio

Bacalao al estilo de Sanabria con patata

Fruta

17

Lentejas a la riojana

Tortilla de patatas y atún con lechuga

Fruta

18

Puré de verduras

Cordon blue con lechuga

Lácteo

19

Potaje castellano

Merluza en salsa verde

Fruta

20

Sopa de ave con fideos

Chuleta de Sajonia con lechuga y maíz

Fruta / Pan Integral

23

Patatas guisadas con magro

Tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada

Fruta

24

Empedrado de alubias pintas

Filete de merluza a la romana con rodaja de tomate

Fruta

25

Crema de calabacín

Jamoncitos de pollo al horno con lechuga

Lácteo

26

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta

27

Arroz a la zamorana

Palometa con salsa de puerros

Fruta

30

Lentejas estofadas

Skipper de bacalao con lechuga

Fruta

31

Sopa minestrone con pasta

Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado

Fruta

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.