

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2011 - BASAL

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	VACACIONES				CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO					SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN					ENSALADA
POSTRE					FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2011 - MUSULMÁN

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	VACACIONES				CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO					SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE
GUARNICIÓN					ENSALADA
POSTRE					FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (SIN CERDO)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (CON TERNERA)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	GUISO DE CALAMARES	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	ESTOFADO TERNERA	TORTILLA FRANCESA	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2011 - ALERGIAS AL PESCADO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	VACACIONES				CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO					SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN					ENSALADA
POSTRE					FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA FRANCESA	PECHUGA POLLO AL AJILLO	HAMBURGUESA DE TERNERA	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2011 - ALERGIA A LA LACTOSA

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	VACACIONES				PURÉ DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO					SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN					ENSALADA
POSTRE					FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURÉ DE ZANAHORIA	FABADA	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUIRADOS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS GUIRADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	VARITAS DE MERLUZA	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2011 - CELÍACO

	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMER PLATO	VACACIONES	
SEGUNDO PLATO		
GUARNICIÓN		
POSTRE		

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMER PLATO	VACACIONES				CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO					SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN					ENSALADA
POSTRE					FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO (2)	JUDIAS VERDES CON PATATAS	CREMA ZANAHORIAS	FABADA (2)	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PECHUGA POLLO AL AJILLO	VENTRESCA DE BACALAO	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS COCIDAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMER PLATO	GARBANZOS GUISADOS	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE SAJONIA	ESTOFADO DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz