

HOSTELERÍA M. MARTIÁÑEZ

Nuez de Aliste - Zamora

Tfno.: 980681171 - Fax: 980681375

Móvil: 610463699 - 689823423

RELACIÓN DE MENÚS - COMIDA - NOVIEMBRE 2007

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>DÍA 5</i>	<i>DÍA 6</i>	<i>DÍA 7</i>	<i>DÍA 8</i>	<i>DÍA 9</i>
Arroz con tomate. Filete de jamón empanado con patatas fritas. Fruta.	Lentejas estofadas. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.	Judías verdes con patatas. Ternera estofada con champiñones. Fruta.	Macarrones con tomate. Rodaja de merluza a la romana con ensalada. Yogur.	Sopa de cocido. Cocido completo. Piña en su jugo.
<i>DÍA 12</i>	<i>DÍA 13</i>	<i>DÍA 14</i>	<i>DÍA 15</i>	<i>DÍA 16</i>
Espaguettis con tomate. Albóndigas en salsa, Fruta.	Alubias blancas con patatas. Merluza en salsa verde. Flan.	Menestra de verduras. Pechugade pollo empanada con ensalada. Fruta.	Puré de verduras. Ternera estofada con patatas, Yogur.	Potaje de lentejas con arroz. San Jacobo con ensalada. Fruta.
<i>DÍA 19</i>	<i>DÍA 20</i>	<i>DÍA 21</i>	<i>DÍA 22</i>	<i>DÍA 23</i>
Arroz con tomate. Filete de jamón empanado con ensalada. Fruta.	Macarrones a la bolognesa. Filete de panga a la romana con pisto de verduras. Fruta.	Coliflor con patatas. Hamburguesa de ternera con ensalada. Fruta.	Sopa de cocida. Cocido completo. Yogur.	Patatas con costilla. Tortilla de York con ensalada. Fruta.
<i>DÍA 26</i>	<i>DÍA 27</i>	<i>DÍA 28</i>	<i>DÍA 29</i>	<i>DÍA 30</i>
Sopa de fideos. Lomo de cerdo con patatas fritas. Fruta.	Alubias pintas con arroz. Filete de merluza con ensalada, Fruta.	Espaguetti a la bolognesa. Huevo frito con Bacon, Yogur.	Lentejas estofadas. Salchicha Frankfurt con ensalada. Fruta,	Judías verdes con patatas. Mudo de pollo al horno en salsa. Fruta.