

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2010 - BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PAELLA DE LA CASA	ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS CON TOMATE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS RELLENOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON SALCHICHAS	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	PATATAS FRITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	FILETE DE FOGONERO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	GALLO A LA MADRILEÑA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS CON CALAMARES	ENSALADA DE ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	VACACIONES VERANO	
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	HUEVOS COCIDOS			
GUARNICIÓN	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2010 - MUSULMÁN

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PAELLA DE LA CASA	ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS CON TOMATE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS RELLENOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ROSADA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	PATATAS FRITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	FILETE DE FOGONERO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	GALLO A LA MADRILEÑA	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS CON CALAMARES	ENSALADA DE ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	VACACIONES VERANO	
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	HUEVOS COCIDOS			
GUARNICIÓN	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS CON TOMATE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	HUEVOS RELLENOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON SALCHICHAS	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	TERNERA GUISADA	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	PATATAS FRITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA FRANCESA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	TIRAS DE PIMIENTOS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	VACACIONES VERANO	
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	HUEVOS COCIDOS			
GUARNICIÓN	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PAELLA DE LA CASA	ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS CON TOMATE	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS RELLENOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON SALCHICHAS	ENSALADA DE ALUBIAS	PURÉ DE PUERROS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	PATATAS FRITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	FILETE DE FOGONERO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	GALLO A LA MADRILEÑA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS CON CALAMARES	ENSALADA DE ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	VACACIONES VERANO	
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	HUEVOS COCIDOS			
GUARNICIÓN	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS			
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - JUNIO 2010 - CELÍACO

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMER PLATO	PAELLA DE LA CASA	ENSALADA DE PASTA (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO TERNERA (4)	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	HUEVOS RELLENOS	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ENSALADILLA RUSA	ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ENSALADA DE ALUBIAS	CREMA PUERROS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA (4)	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA (4)	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	PATATAS FRITAS	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMER PLATO	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	ARROZ TRES DELICIAS (2)	LENTEJAS ESTOFADAS	MENESTRA VERDURAS CON TOMATE (1)
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	FILETE DE FOGONERO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	GALLO A LA MADRILEÑA (4)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMER PLATO	ALUBIAS CON CALAMARES	ENSALADA DE ARROZ	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	VACACIONES VERANO	
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	HUEVOS COCIDOS			
GUARNICIÓN	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS			
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO			

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz