

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2010 - BASAL

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	ENSALADA DE CANGREJO	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS	CANELONES DE ATÚN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE MELÓN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	PATATA COCIDA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2010 - MUSULMÁN

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS	GUIISO DE CALAMARES	VARITAS DE MERLUZA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	ENSALADA DE CANGREJO	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE TERNERA	HUEVOS COCIDOS	CANELONES DE ATÚN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO AL HORNO	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE MELÓN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	TORTILLA RELLENA	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	PATATA COCIDA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	JAMÓN ASADO	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	ENSALADA DE CANGREJO	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE MELÓN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUIADO AL VINO BLANCO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	TIRAS DE PIMIENTOS	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA
SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	ENSALADA DE CANGREJO	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	LENGUADO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE MELÓN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	PATATA COCIDA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - MAYO 2010 - CELÍACO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON TOMATE (1)	MACARRONES BOLOÑESA (1) (2) (3)	CREMA DE PUERROS	LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO	GALLO EN SALSA VERDE (4)	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (1)	MERLUZA A LA PLANCHA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	ENSALADA DE CANGREJO	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	FRITADA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	LENGUADO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMER PLATO	FIESTA	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ	CREMA DE MELÓN
SEGUNDO PLATO		HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA (4)	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN		ENSALADA	VERDURITAS	PATATA COCIDA	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 31
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA (2)
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	YOGUR