

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2010 - BASAL

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	FIESTA		ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN			RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	PANGA A LA ROMANA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2010 - MUSULMÁN

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (SIN CERDO)	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	FIESTA		ARROZ CON SALCHICHAS DE AVE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN			RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE ATÚN
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)	PANGA A LA ROMANA	SALCHICHAS DE AVE CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA	PAELLA DE LA CASA (SIN PESCADO)	ESPAGUETIS CARBONARA	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE	ESTOFADO TERNERA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	FIESTA		ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	POLLO A LA RIOJANA CON PIMIENTOS	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN			RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	TORTILLA DE GAMBAS	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	FILETE DE SAJONIA	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	FILETE DE LOMO EN SALSA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	FIESTA		ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO			FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN
GUARNICIÓN			ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON VEGETALES	ARROZ CON CALAMARES	ARROZ CON SALCHICHAS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA	ESTOFADO DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON TOMATE	PURÉ DE CALABACÍN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	PANGA A LA ROMANA	SALCHICHAS CON TOMATE
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - OCTUBRE 2010 - CELÍACO

	VIERNES 1
PRIMER PLATO	PURÉ MIXTO
SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS CON SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMER PLATO	ALUBIAS ASTURIANA (2)	PAELLA DE LA CASA	ESPAGUETIS CARBONARA (2) (3)	GARBANZOS CON TOMATE (1)	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ESTOFADO TERNERA (4)	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	HUEVOS COCIDOS	POLLO AL CHILINDRÓN (1)
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	FRITADA DE VERDURAS	VERDURITAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA ALMIBAR

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMER PLATO	FIESTA		ARROZ CON SALCHICHAS (2)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURA (3)
SEGUNDO PLATO			TORTILLA DE PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN			RODAJAS DE TOMATE NATURAL	ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE			FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMER PLATO	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES CON CHORIZO (1) (2) (3)	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON
SEGUNDO PLATO	POLLO ASADO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	FILETE DE GALLO CON SALSA DE TOMATE (1)	CINTA DE LOMO AL HORNO
GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMER PLATO	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (2)	ARROZ CON POLLO	SOPA DE COCIDO (3)	CODITOS CON TOMATE (1) (3)	CREMA CALABACIN
SEGUNDO PLATO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO (2)	PANGA A LA ROMANA (4)	SALCHICHAS CON TOMATE (1) (2)
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz