

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2010 - BASAL

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO			LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO				GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN				ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2010 - MUSULMÁN

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO			LENTEJAS GUIADAS	PATATAS CON TERNERA
SEGUNDO PLATO				GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN				ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (SIN CERDO)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE TERNERA
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON TERNERA	ESPIRALES BOLOÑESA (CON TERNERA)	LENTEJAS CON ARROZ
SEGUNDO PLATO	CANELONES DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	TORTILLA RELLENA	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2010 - ALERGIA AL PESCADO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO			LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO				SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN				ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO AL AJILLO	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALCACHOFAS CON JAMÓN	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL	MUSLO DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	CONEJO GUIADO AL VINO BLANCO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2010 - ALERGIA A LA LACTOSA

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO			LENTEJAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA
SEGUNDO PLATO				GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN				ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	PURÉ DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA	LENTEJAS CON ARROZ
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ COMEDOR ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2010 - CELÍACO

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO		
SEGUNDO PLATO			
GUARNICIÓN			
POSTRE			

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMER PLATO	VACACIONES VERANO			LENTEJAS GUIADASAS	PATATAS RIOJANA (2)
SEGUNDO PLATO				GALLO A LA MARINERA	POLLO EN PEPITORIA (4)
GUARNICIÓN				ENSALADA	VERDURITAS
POSTRE				FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMER PLATO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (2)	PATATAS CON PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	PURE MIXTO
SEGUNDO PLATO	FILETE DE PANGA A LA MADRILEÑA (4)	FILETE DE SAJONIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y ATÚN (1)	VENTRESCA DE MERLUZA AL LIMÓN	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMER PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE (1)	MARMITAKO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO (2)	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO PLATO	SAN MARINO DE MERLUZA (4)	POLLO ASADO EN SU JUGO	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (1)	LENGUADO EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE CERDO (4)
GUARNICIÓN	VERDURITAS	VERDURITAS	ENSALADA	ENSALADA	CHAMPIÑONES
POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
PRIMER PLATO	POTAJE GARBANZOS	PATATAS CON CARNE	ESPIRALES BOLOÑESA (1) (3)	LENTEJAS CON ARROZ
SEGUNDO PLATO	CALABACÍN RELLENO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	CINTA DE LOMO AL HORNO	FILETE DE GALLO CON SALSA VASCA (4)
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	PATATAS COCIDAS
POSTRE	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	FRUTA DEL TIEMPO

(1) Tomate sin Gluten (2) Carne sin Gluten (3) Pasta de Arroz (4) Harina de Maiz