

		<p>MIÉRCOLES 1</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Ternera estofada con verduras juliana</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 2</p> <p>Patatas con costillas</p> <p>Merluza en salsa de marisco con verduras salteadas</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>VIERNES 3</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Tortilla de espinacas con lechuga y maíz</p> <p><i>Lácteo</i></p>
<p>LUNES 6</p> <p>Pisto manchego</p> <p>Hamburguesa en salsa barbacoa con zanahoria baby</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 7</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga y cebolla</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 8</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Tacos de fogonero a la meniere con lechuga y tomate</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>JUEVES 9</p> <p>Sopa de cocido de lluvia</p> <p>Cocido completo con patata cocida</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate</p> <p>Salmón horneado al eneldo con verduras salteadas</p> <p><i>Fruta/Pan integral</i></p>
<p>LUNES 13</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 14</p> <p>Crema de patata y hortalizas</p> <p>Jamoncitos al chilindrón con lechuga y cebolla</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Alubias blancas con chorizo</p> <p>Delicias de pescado al horno con verduras al vapor</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Repollo guisado</p> <p>Ternera en salsa con guisantes y patatas</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Granadero en salsa americana con lechuga y aceitunas</p> <p><i>Fruta</i></p>
<p>LUNES 20</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa con hortelana de verduras</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 21</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y cebolla</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>Espirales a la boloñesa</p> <p>Merluza en salsa de almendra con verduras salteadas</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Lentejas a la castellana</p> <p>Atún con tomate con lechuga y maíz</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de pollo en salsa con champiñones</p> <p><i>Fruta/Pan integral</i></p>
<p>LUNES 27</p> <p>Menestra salteada con patatas</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 28</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Magro de cerdo en salsa con vegetales</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Fogonero en salsa riojana con pimientos asados</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Crema de patata y calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo al ajillo con lechuga y zanahoria</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>VIERNES 31</p> <p>NO LECTIVO</p>