


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>02</p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Ternera en salsa con zanahoria y champiñones</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>03</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Palometa con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>04</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de patata con rodaja de tomate</p> <p>Lácteo</p>	<p>05</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>06</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Hamburguesa mista al horno con ketchup y lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>09</p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Bacalao al estilo Sanabria</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Paella mixta</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Fabada</p> <p>Calamares a la romana con mayonesa</p> <p>Fruta fresca / pan integral</p>
<p>"MENÚ TIERRA DE SABOR" 16</p>  <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Manzana</p>	<p>17</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salchichas frescas con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Puré de verduras con picatostes</p> <p>Cordón bleu con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas con calabaza</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Sopa ave con lluvia</p> <p>Lomo Sajonia con lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>23</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo al curry</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Fogonero a la marinera</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Patatas revolconas</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Lazos con salsa de tomate</p> <p>Caldereta de pescado</p> <p>Lácteo / Pan integral</p>
<p>30</p> <p>Sopa de ave con huevo y jamón</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>31</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Lomo adobado a la plancha con lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>			<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>