

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

1

FESTIVO

2

Judías verdes con patata
Estofado de ternera de Ávila

Fruta fresca

3

Lentejas con zanahoria
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Lácteo

4

Patatas a la riojana
Bacalao con salsa de tomate y huevo duro
Fruta fresca

7

Crema de calabaza
Estofado de magro con verduras
Fruta fresca

8

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta fresca

9

Paella mixta
Delicias de merluza con lechuga
Fruta fresca

10

Pasta en salsa de queso
Hamburguesa mixta al horno con lechuga
Lácteo

11

Fabada
Salmón horneado al eneldo con lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca

14

Espaguetis al aglio e ooglio
Bacalao al estilo de Sanabria
Fruta fresca

15

Ensalada de arroz
Tortilla de patata con rodaja de tomate
Lácteo

16

Puré de verduras con picatostes
Cordon Bleu con lechuga y aceitunas
Fruta fresca

17

Lentejas a la riojana
Merluza en salsa de zanahoria
Lácteo

18

Sopa de ave con pasta
Chuleta de Sajonia con lechuga
Fruta fresca

21

Ensalada campera
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

22

Alubias pintas estofadas
Merluza a la romana con rodaja de tomate
Lácteo

23

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno con lechuga
Fruta fresca

24

Garbanzos a la vinagreta
Filete de jamón con salsa de manzana
Fruta fresca

25

Arroz a la zamorana
Bacalao en salsa de tomate
Lácteo

28

DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO
Lentejas estofadas
Salmón horneado al eneldo con lechuga
Fruta fresca

29

Ensalada de pasta
Albóndigas en salsa con patatas dado
Lácteo

30

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao con lechuga
Fruta fresca

31

Alubias blancas con chorizo
Huevos cocidos con hortalizas
Fruta fresca