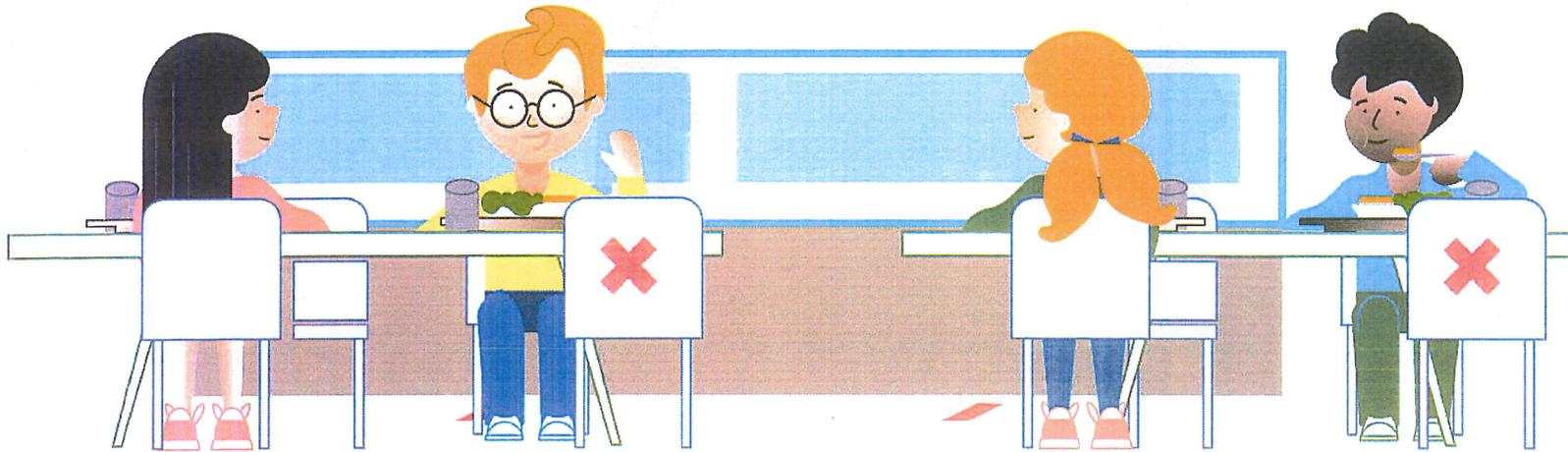


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

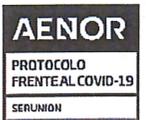
Visita la web del cole para más información

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com  
www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03</p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Bacalao al estilo de Sanabria</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>04</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>05</p> <p>Sopa de Cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>06</p> <p>Paella mixta</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Yogur</p>	<p>07</p> <p>Fabada</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Fruta Fresca</p>
<p>10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con rodaja de tomate</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Salchichas rojas con lechuga y maíz</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cordón blue con lechuga</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas con calabaza</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Yogur</p>	<p>14</p> <p>Sopa de ave de lluvia</p> <p>Lomo de Sajonia con lechuga</p> <p>Fruta Fresca</p>
<p>17</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo curry</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Fogonero a la marinera</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>19</p> <p>Patatas revolcones</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>21</p> <p>Lazos con salsa de tomate</p> <p>Caldereta de pescado</p> <p>Yogur</p>
<p>24</p> <p>Sopa de Ave con huevo y jamón</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>25</p> <p> "MENÚ TIERRA DE SABOR"</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Pollo con ajo-perejil con lechuga</p> <p>Manzana</p>	<p>26</p> <p>Menestra salteada con bacon</p> <p>Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>27</p> <p>"DIA DEL CELIACO"</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta Fresca</p>	<p>28</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa zanahoria</p> <p>Yogur</p>
<p>31</p> <p>Crema parmentiere</p> <p>Pollo guisado con ensalada</p> <p>Fruta Fresca</p>			<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>	