

## SEPTIEMBRE 2014

<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b> Arroz a la campesina Cordón blue al horno con lechuga y cebolla  <i>Fruta</i>	<b>JUEVES 11</b> Patatas con magro Atún con tomate y verduritas  <i>Fruta</i>	<b>VIERNES 12</b> Lentejas a la castellana Tortilla de patatas con rodaja de tomate natural- pan integral  <i>Lácteo</i>
<b>LUNES 15</b> Coditos a la napolitana Limanda en salsa riojana con pimientos  <i>Fruta</i>	<b>MARTES 16</b> Fabada Tortilla francesa con lechuga y aceitunas  <i>Fruta</i>	<b>MIÉRCOLES 17</b> Crema de patata y calabacín Filete de merluza al horno con lechuga y maíz  <i>Fruta</i>	<b>JUEVES 18</b> Sopa de ave con fideos Ternera guisada con patata cocida  <i>Fruta</i>	<b>VIERNES 19</b> Menestra salteada Jamoncito de pollo al ajillo con zanahoria baby  <i>Lácteo</i>
<b>LUNES 22</b> Judías verdes con patatas y jamón Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras  <i>Fruta</i>	<b>MARTES 23</b> Lentejas a la casera Palometa en salsa con lechuga y cebolla  <i>Fruta</i>	<b>MIÉRCOLES 24</b> Lazos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria  <i>Fruta</i>	<b>JUEVES 25</b> Garbanzos estofados Salchichas frescas de ave con verduras al vapor  <i>Fruta</i>	<b>VIERNES 26</b> Verduras salteadas Filete de merluza al horno con lechuga y tomate – pan Integral  <i>Lácteo</i>
<b>LUNES 29</b> Cazuela de fideos Bacalao con salsa de tomate con lechuga y cebolla  <i>Fruta</i>	<b>MARTES 30</b> Guiso de verduras Nuggets de ave al horno con arroz pilaf  <i>Fruta</i>			