

# HOSTELERÍA M. MARTIÁÑEZ

Nuez de Aliste – Zamora

Tfno.: 980108218 – Fax: 980681375

Móvil: 610463699 – 689823423

## RELACION DE MENÚS - COMIDA – ENERO 2008

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<i>DÍA 8</i>	<i>DÍA 9</i>	<i>DÍA 10</i>	<i>DÍA 11</i>
	<b>Lentejas estofadas. Jamón empanado con pisto de verduras. Fruta.</b>	<b>Puré de verduras. Filete de merluza en salsa verde. Yogur.</b>	<b>Sopa de cocido Cocido completo. Galletas con mermelada.</b>	<b>Arroz a la zamorana. Medallón de merluza a la romana con ensalada. Fruta.</b>
<i>DÍA 14</i>	<i>DÍA 15</i>	<i>DÍA 16</i>	<i>DÍA 17</i>	<i>DÍA 18</i>
<b>Macarrones a la bolognesa. Pechuga de pollo empanada con ensalada. Fruta.</b>	<b>Judías verdes con patatas. Filete de ternera a la plancha con pisto. Piña en su jugo.</b>	<b>Sopa de pollo con fideos. Tortilla de patata con ensalada. Yogur.</b>	<b>Arroz con tomate. San Jacobo con ensalada. Fruta.</b>	<b>Alubias blancas estofadas con patatas. Huevos fritos con bacon. Fruta.</b>
<i>DÍA 21</i>	<i>DÍA 22</i>	<i>DÍA 23</i>	<i>DÍA 24</i>	<i>DÍA 25</i>
<b>Menestra de verduras. Lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas. Fruta.</b>	<b>Paella valenciana. Merluza a la romana con ensalada. Fruta.</b>	<b>Sopa de cocido. Cocido completo. Flan</b>	<b>Patatas con calamares. Albóndigas en salsa. Fruta.</b>	<b>Espaguettis a la bolognesa. Filete de panga con pisto de verduras. Yogur.</b>
<i>DÍA 28</i>	<i>DÍA 29</i>	<i>DÍA 30</i>	<i>DÍA 31</i>	
<b>Sopa de verduras. Ternera en salsa con patatas fritas. Fruta.</b>	<b>Patatas con costilla. Salchicha Frankfurt con ensalada. Yogur.</b>	<b>Macarrones con atún. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.</b>	<b>Sopa de pescado. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.</b>	