

HOSTELERÍA M. MARTIÁÑEZ

Nuez de Aliste – Zamora

Tfno.: 980108218 – Fax: 980681375

Móvil: 610463699 – 689823423

RELACION DE MENÚS - COMIDA – ENERO 2008

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<i>DÍA 8</i>	<i>DÍA 9</i>	<i>DÍA 10</i>	<i>DÍA 11</i>
	Lentejas estofadas. Jamón empanado con pisto de verduras. Fruta.	Puré de verduras. Filete de merluza en salsa verde. Yogur.	Sopa de cocido Cocido completo. Galletas con mermelada.	Arroz a la zamorana. Medallón de merluza a la romana con ensalada. Fruta.
<i>DÍA 14</i>	<i>DÍA 15</i>	<i>DÍA 16</i>	<i>DÍA 17</i>	<i>DÍA 18</i>
Macarrones a la bolognesa. Pechuga de pollo empanada con ensalada. Fruta.	Judías verdes con patatas. Filete de ternera a la plancha con pisto. Piña en su jugo.	Sopa de pollo con fideos. Tortilla de patata con ensalada. Yogur.	Arroz con tomate. San Jacobo con ensalada. Fruta.	Alubias blancas estofadas con patatas. Huevos fritos con bacon. Fruta.
<i>DÍA 21</i>	<i>DÍA 22</i>	<i>DÍA 23</i>	<i>DÍA 24</i>	<i>DÍA 25</i>
Menestra de verduras. Lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas. Fruta.	Paella valenciana. Merluza a la romana con ensalada. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Flan	Patatas con calamares. Albóndigas en salsa. Fruta.	Espaguettis a la bolognesa. Filete de panga con pisto de verduras. Yogur.
<i>DÍA 28</i>	<i>DÍA 29</i>	<i>DÍA 30</i>	<i>DÍA 31</i>	
Sopa de verduras. Ternera en salsa con patatas fritas. Fruta.	Patatas con costilla. Salchicha Frankfurt con ensalada. Yogur.	Macarrones con atún. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.	Sopa de pescado. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.	