

HOSTELERÍA M. MARTÍNEZ
 Nuez de Aliste - Zamora
 Trno.: 980108218 - Fax: 980681375
 Móvil: 610463699 - 689823423

RELACION DE MENÚS - COMIDA - MAYO 2008 - ZAMORA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
Arroz a la zamorana. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.	Judías verdes con patatas. Merluza en salsa verde. Fruta.	Menestra de verduras. Filete de jamón empanado con patatas fritas. Fruta.	Potaje de lentejas con arroz. Muslo de pollo asado con ensalada. Fruta.	Macarrones a la Bolognesa. Rodaja de merluza a la romana con pisto. Yogur.
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
FESTIVO	Lentejas estofadas con patatas. Merluza en salsa verde. Flan.	Calamares con patatas. Ternera estofada en su jugo con ensalada. Fruta.	Arroz con tomate. Filete de panga con ensalada. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
Arroz a la Zamorana. Pechuga de pollo empanada con pisto. Fruta.	Macarrones con tomate. Pescado azul a la romana con ensalada. Fruta.	Menestra de verduras. Ternera estofada con pimientos. Fruta.	Lentejas estofadas con arroz. Filete de merluza en salsa con pisto. Yogur.	Puré de verduras. Huevos con Bacon. Fruta.
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
Sopa de fideos. Filete de ternera empanado con patatas fritas. Fruta.	Sopa de Cocido Cocido Completo. Yogur.	Arroz con costilla. Menestra de ternera con ensalada.	Lentejas estofadas. Salchicha Frankfurt con ensalada. Galletas con mermelada.	Espaguetis Bolognesa. Merluza en salsa verde. Fruta.