

			JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8 Macarrones con tomate Albóndigas en salsa con patatas dado <i>Fruta</i>	VIERNES 9 Alubias pintas con arroz Merluza en salsa verde con guisantes <i>Fruta</i>
LUNES 12 Arroz con champiñones Varitas de merluza con lechuga <i>Fruta</i>	MARTES 13 Judías verdes con patata Hamburguesa al horno con ensalada <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 14 Lentejas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz <i>Lácteo</i>	JUEVES 15 Patatas con carne Filete de bacalao en salsa de tomate <i>Fruta</i>	VIERNES 16 Sopa de cocido Cocido completo <i>Fruta/ pan integral</i>
LUNES 19 Coditos con chorizo Filete de limanda rebozada con ensalada <i>Fruta</i>	MARTES 20 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 21 Sopa de lluvia Ternera estofada con patatas <i>Lácteo</i>	JUEVES 22 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria rallada <i>Fruta</i>	VIERNES 23 Puré de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con lechuga <i>Fruta</i>
LUNES 26 Menestra de verdura con patata Filete de lomo adobado a la plancha con lechuga <i>Fruta</i>	MARTES 27 Espirales con bacon Filete de bacalao con salsa de tomate <i>Fruta</i>	MIÉRCOLES 28 Lentejas estofadas Huevos cocidos rellenos de atún y tomate <i>Lácteo</i>	JUEVES 29 Crema de calabaza Pollo al horno con champiñones <i>Fruta</i>	VIERNES 30 Garbanzos estofados Filete de merluza con lechuga y zanahoria rallada <i>Fruta / pan integral</i>