



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>01</b> FESTIVO	<b>02</b> Alubias blancas estofadas Filete de jamón en salsa de manzana con lechuga Fruta fresca	<b>03</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahorias Lácteo
<b>06</b> Crema parmentier Lomo adobado a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta fresca	<b>07</b> Alubias pintas con chorizo Tortilla francesa con rodaja de tomate Fruta fresca	<b>08</b> Macarrones con picadillo Merluza a la crema de finas hierbas Lácteo	<b>09</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca	<b>10</b> Patatas con magro Jurel al horno con verduritas Fruta fresca / Pan integral
<b>13</b> Judías verdes al ajo arriero Ternera en salsa de zanahorias y champiñón Fruta fresca	<b>14</b> "MENÚ TIERRA DE SABOR" Lentejas estofadas  Jamoncitos de pollo al horno Manzana	<b>15</b> Arroz con pollo Tortilla de patatas con lechuga Lácteo	<b>16</b> Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca	<b>17</b> Garbanzos guisados Hamburguesa mixta al horno con lechuga y maíz Fruta fresca
<b>20</b> Espirales con tomate Bacalao al estilo de Sanabria Fruta fresca	<b>21</b> Crema de zanahorias Pollo asado con lechuga Fruta fresca	<b>22</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca	<b>23</b> Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga y zanahorias Lácteo	<b>24</b> Fabada Delicias de merluza con lechuga Fruta fresca / Pan integral
<b>27</b> "MENÚ DÍA INTERNACIONAL DEL CELÍACO"  Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Lácteo / Pan sin gluten	<b>28</b> Paella mixta Merluza en salsa de zanahorias Fruta fresca	<b>29</b> Puré de verduras Cordon bleu con lechuga Flan de vainilla	<b>30</b> Alubias blancas con calabaza Salmón horneado al eneldo Lácteo	<b>31</b> Sopa de lluvia Chuleta de Sajonia con lechuga y aceitunas Lácteo