

<p>LUNES 3</p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Filete de magro con tomate y lechuga</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de limanda con zanahoria baby</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 5</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y tomate</p> <p><i>Lacteo</i></p>	<p>JUEVES 6</p> <p>Crema de patata y calabaza</p> <p>Filete de merluza al horno con verdura</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>VIERNES 7</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p><i>Fruta/Pan integral</i></p>
<p>LUNES 10</p> <p>Verdura tricolor (judías verdes, zanahoria y patata)</p> <p>Albóndigas en salsa de tomate</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 11</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <p>Coditos con salsa de atún</p> <p>Merluza en su jugo con lechuga</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 13</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Jamoncito de muslo asado con patatas</p> <p><i>Lacto</i></p>	<p>VIERNES 14</p> <p>Patatas con carne</p> <p>Palometa en salsa con zanahoria baby salteada</p> <p><i>Fruta</i></p>
<p>LUNES 17</p> <p>Espaguetis con tomate</p> <p>Atún en salsa con verduras</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 18</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Hamburguesa con ensalada</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <p>Lentejas con zanahorias</p> <p>Huevos cocidos con salsa de tomate y lechuga</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>JUEVES 20</p> <p>Paella mixta</p> <p>Varitas de merluza con verduras salteadas</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>VIERNES 21</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p><i>Fruta/Pan integral</i></p>
<p>LUNES 24</p> <p>Crema de hortalizas</p> <p>Estofado de ternera con guisantes y patata</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MARTES 25</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Merluza rebozada con lechuga</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>MIÉRCOLES 26</p> <p>Macarrones con chorizo</p> <p>Tortilla francesa con jamón de york lechuga y maíz</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>JUEVES 27</p> <p>Patatas con atún</p> <p>Jamoncitos de pollo guisado con champiñones</p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>VIERNES 28</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de bacalao con tomate</p> <p><i>Fruta</i></p>