

**HOSTELERÍA M. MARTIÁÑEZ**

Nuez de Aliste - Zamora

Tfno.: 980108218 - Fax: 980681375

Móvil: 610463699 - 689823423

**RELACIÓN DE MENÚS - COMIDA - ABRIL 2008**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>DÍA 31</b>	<b>DÍA 1</b>	<b>DÍA 2</b>	<b>DÍA 3</b>	<b>DÍA 4</b>
Arroz a la zamorana. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.	Potaje de lentejas con arroz. Filete de panga a la romana con ensalada. Fruta.	Judías verdes con patatas. Ternera al horno con ensalada. Fruta.	Alubias blancas con chorizo. Tortilla de York con salsa de tomate. Fruta.	Macarrones a la Bolognesa. Filete de merluza en salsa verde. Yogur.
<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>	<b>DÍA 9</b>	<b>DÍA 10</b>	<b>DÍA 11</b>
Espaguetis con atún. Fiambre de york a la plancha con ensalada. Fruta.	Lentejas estofadas con patatas. Merluza en salsa verde. Flan.	Calamares con patatas. Ternera estofada en su jugo con ensalada. Fruta.	Arroz con tomate. Pescado azul a la plancha con ensalada. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.
<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>	<b>DÍA 16</b>	<b>DÍA 17</b>	<b>DÍA 18</b>
Arroz a la Zamorana. Muslo de pollo asado con ensalada. Fruta.	Macarrones con tomate. Pescado azul a la romana con ensalada. Fruta.	Menestra de verduras. Fiambre de pavo a la plancha con patatas fritas. Fruta.	Lentejas estofadas con arroz. Filete de merluza en salsa con pisto. Yogur.	Puré de verduras. Ternera estofada con patatas. Fruta.
<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>	<b>DÍA 23</b>	<b>DÍA 24</b>	<b>DÍA 25</b>
Sopa de fideos. Chuleta de cerdo con patatas fritas. Fruta.	Sopa de Cocido Cocido Completo. Yogur.	FESTIVO	Lentejas estofadas. Salchicha Frankfurt con ensalada. Galletas con mermelada.	Espaguetis Bolognesa. Merluza en salsa verde. Fruta.
<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>	<b>DÍA 30</b>		
Menestra de verduras. Hamburguesa de ternera con patatas fritas. Fruta.	Arroz con costilla. Medallón de merluza con pisto. Fruta.	Alubias de color estofadas. Huevos fritos con bacon. Yogur.		