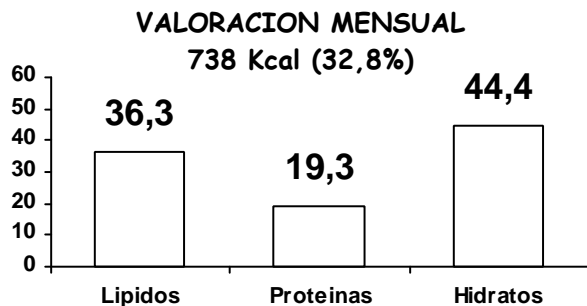


UTE CLECE-GH DE LUZ

DICIEMBRE 2008



LUNES 1
Espaguetis con atún
Revuelto de champiñones
Yogur
Pan blanco

677 Kcal

MARTES 2
Alubias blancas estofadas
Gallo al azafrán con lechuga
Mandarina
Pan blanco

676 Kcal

MIÉRCOLES 3
Menestra de verduras
Estofado de cerdo
Pera
Pan blanco

598 Kcal

JUEVES 4
Paella mixta
Calamares guisados con ensalada
Yogur
Pan blanco

828 Kcal

VIERNES 5
Lentejas estofadas
Ternera asada con ensalada
Manzanas
Pan blanco

678 Kcal

LUNES 8

FESTIVO

MARTES 9
Arroz con tomate
Lenguado a la madrileña con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

724 Kcal

MIÉRCOLES 10
Cocido completo

Naranja
Pan blanco

656 Kcal

JUEVES 11
Purrusalda
Filete de panga a la romana con ensalada
Yogur
Pan blanco

618 Kcal

VIERNES 12
Lentejas estofadas
Revuelto de jamón york y gambas con ensalada
Pera
Pan blanco

722 Kcal

LUNES 15
Arroz con verduras
Albóndigas en salsa
Pera
Pan blanco

818 Kcal

MARTES 16
Puré de patata
Panga a la romana con ensalada
Yogur
Pan blanco

748 Kcal

MIÉRCOLES 17
Alubias pintas estofadas
Lomo con salsa de pimientos
Plátano
Pan blanco

827 Kcal

JUEVES 18
Coliflor con bechamel
Revuelto con ensalada
Yogur
Pan blanco

557 Kcal

VIERNES 19
Espaguetis boloñesa
Solla frita con ensalada
Macedonia de frutas
Pan blanco

815 Kcal

Todos los platos se elaboran con aceite de girasol y las ensaladas se aliñan con aceite de oliva
La sal utilizada en la elaboración de los platos es yodada
Como bebida se ofrecerá siempre agua