

**HOSTELERÍA M. MARTIÁNEZ**

Nuez de Aliste - Zamora

Tfno.: 980108218 - Fax: 980681375

Móvil: 610463699 - 689823423

**RELACION DE MENÚS - COMIDA - FEBRERO 2008**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<i>DÍA 1</i> Lentejas estofadas. Filete de panga a la romana con ensalada. Fruta.
				
<i>DÍA 4</i>	<i>DÍA 5</i>	<i>DÍA 6</i>	<i>DÍA 7</i>	<i>DÍA 8</i>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Arroz con tomate. Tortilla de patata con ensalada. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Fruta.	Judías verdes con patatas. Merluza en salsa verde. Yogur.
<i>DÍA 11</i>	<i>DÍA 12</i>	<i>DÍA 13</i>	<i>DÍA 14</i>	<i>DÍA 15</i>
Menestra de verduras. Filete de jamón empanado con patatas fritas. Fruta.	Arroz a la zamorana. Merluza a la romana con ensalada. Fruta.	Alubias blancas estofadas con patatas. Huevos fritos con Bacon. Flan	Patatas con calamares. Albóndigas en salsa. Fruta.	Espaguetis con tomate. Filete de panga con pisto de verduras. Yogur.
<i>DÍA 18</i>	<i>DÍA 19</i>	<i>DÍA 20</i>	<i>DÍA 21</i>	<i>DÍA 22</i>
Sopa ave con fideos. Ternera en salsa con patatas fritas. Fruta.	Patatas con costilla. Escalope de pollo con pisto de verduras. Yogur.	Macarrones Bolognesa. Filete de merluza en salsa verde. Fruta.	Lentejas estofadas. Hamburguesa con patatas fritas. Fruta.	Coliflor al ajo arriero. Rodaja de merluza a la romana con ensalada. Piña en su jugo.
<i>DÍA 25</i>	<i>DÍA 26</i>	<i>DÍA 27</i>	<i>DÍA 28</i>	<i>DÍA 29</i>
Puré de verduras. Lomo de cerdo a la plancha con ensalada. Fruta.	Alubias pintas estofadas. Filete de panga con pisto de verduras. Fruta.	Sopa de cocido. Cocido completo. Yogur.	Judías verdes con patatas. Muslo de pollo asado con ensalada. Fruta.	Arroz a la cubana. Merluza en salsa. Flan.